

# さかいみなと

社会福祉協議会だより

## 主な内容

- 「支え愛マップ」を活用して津波避難訓練を実施 …… ②  
／ノルディックウォーキング講座を開催
- 1月の相談日 …… ③  
／浜の里ほっとギャラリー  
／あたたかいご寄付をありがとうございました  
／令和5年度第1回境港市ボランティアセンター運営  
委員会を開催
- 一般寄付・香典返しご寄付芳名録 …… ④  
／令和5年度手話ボランティア講座開催



No.416

令和5年12月1日



## パラスポーツで広がる新たな絆

### 第4回ふれあいパラスポーツ体験会開催



ボッチャ



風船バレー



卓球バレー



トランポリン



車いすバスケット



ニュースポーツ



eスポーツ



ヨガ

10月21日(土)境港市民体育館にて、境港市社会福祉協議会主催「第4回ふれあいパラスポーツ体験会」を開催しました。この体験会は、境港市民を中心に障がいの有無に関わらず、気軽にパラスポーツを体験していただき、パラスポーツを知っている人、サポーターになる人を増やし、パラスポーツへの理解を深めることを目的として令和元年度より毎年開催しています。

当日は、参加者、ボランティア・スタッフ等合わせて約220名の方々の参加があり、パラスポーツやニュースポーツ、今年度より新たに追加した風船バレー、eスポーツなど合計11種目を体験していただきました。

境港市社会福祉協議会は、パラスポーツ体験会を通じて共生社会の実現に向け、今後も取り組みを行ってまいります。



この事業は共同募金配分金を受けて実施しています。



## ～人をつなげるマップづくり～

### 「支え愛マップ」を活用して津波避難訓練を実施



10月18日(水)中浜地区にて、中浜地区各種団体連絡協議会主催による「津波避難訓練」が実施され、中浜小児童や住民ら約500人の参加がありました。

「津波避難訓練」に先立ち小篠津町では、今年7月に5年ぶりとなる「支え愛マップ」の更新をしており、支援が必要な人と支援ができる人を確認しました。作成時には、誰一人取り残さないでみんなで避難しようとの共助の心をマップに表し、訓練で目に見える形にしていたので、避難訓練当日は、救助者が安否確認をし、足の不自由な人を車椅子に乗せて一緒に避難場所へ向かうことができました。

#### ～「支え愛マップ」を作ってみませんか?～

境港市社会福祉協議会では、支え愛マップづくりを通じて、地域の中で顔見知りを増やし、困った時にはお互いに助け合えるまちづくりのお手伝いをしています。

自分達の住む町でも支え愛マップを作りたい方や興味のある方は是非、下記までご連絡ください。



【お問い合わせ先】 境港市社会福祉協議会 TEL45-6116 (担当:生活支援コーディネーター志賀・安原)



## ポールを使って歩きフレイル予防!

### ～ノルディックウォーキング講座を開催～



10月19日(木)、26日(木)と竜ヶ山クロスカントリーコースにおいて開催しました。両日も天候に恵まれ、絶好のウォーキング日和でした。

今回初めてノルディックウォーキングを体験した方が多く、基礎となるポールのつき方や足の使い方など学んでもらい、実際にアップダウンのあるクロスカントリーコースを歩いてもらいました。ある参加者の方は「今まで1日に数百歩しか歩いていないのに、今日はポールがあったので6千歩歩けたので自信ができました」との感想をいただきました。

フレイル予防に効果的なノルディックウォーキングを初めてみませんか?毎週水曜日の午前中に竜ヶ山クロスカントリーコースでサークル活動を行っていますので、興味のある方はご連絡下さい。参加費は無料です。

**お問い合わせ先**

境港市社会福祉協議会 TEL45-6116 (担当:松本)



浜の里  
ほっとギャラリー  
12月は  
森山 光香  
絵手紙作品展

期間：12月11日(月)～1月10日(水)  
場所：浜の里(老人福祉センター)

前回の作品展(平成28年)の時に84歳だった森山さんは今年で91歳。卒寿を過ぎてもパワフルに頑張っておられます。

「皆さんに見ていただくことが私の励みにもなります。これからも楽しみながら描き続けて行きます。応援してください。」

◆毎月の展示を募集しています！  
お問い合わせ先  
境港市老人福祉センター  
☎45-2468 まで



ふれあい総合相談センター

1月の相談日

秘密厳守  
相談無料

会場：浜の里(老人福祉センター) 対象：境港市民

★心配なこと、困っていること、何でもOK！  
悩みごとのある人は一人で悩まずお気軽にご相談ください。



相談の種類	相談内容	開設日	時間
弁護士による法律相談	専門的な法律に関する相談 (1月は第2・第3金曜日) <b>要予約</b>	1月12日、19日	13:30 } 15:30
司法書士による法律相談	司法書士による身近な法律相談 (1月は第2水曜日) <b>要予約</b>	1月10日	13:30 } 15:00
福祉相談	福祉に関する様々な相談	随時受付	8:30 } 17:00

◎法律相談は予約制ですので事前に予約してください。

※なお、法律相談は初回の方を優先します。

境港市社会福祉協議会  
☎45-6116

相談の種類	相談内容	開設日	時間	問合せ先
人権相談(人権擁護委員)	人権に関する相談 (1月は第2木曜日)	1月11日	13:00 } 16:00	人権相談： 鳥取地方務務局 米子支局 ☎22-6161
行政相談(行政相談委員)	役所の仕事、手続き、サービスなどに関する相談 (1月は第2金曜日)	1月12日	13:30 } 15:30	行政相談： 鳥取行政評価事務所 行政相談課 ☎0857-24-5542
相続・遺言相談(行政書士会)	相続・遺言に関する相談(1月は第2火曜日) <b>要予約</b>	1月9日	10:30 } 12:30	相続・遺言相談： 鳥取県行政書士会 事務局 ☎0857-24-2744

あたたかいご寄付を  
ありがとうございました



★善意銀行事業★(令和5年10月11日～令和5年11月10日)

月	品名	寄付者(敬称略)
10	タオル	匿名

★フードエイド事業★(令和5年10月11日～令和5年11月10日)

月	品名	寄付者(敬称略)
10	米	匿名
10	菓子、飲料等	渡地区民生児童委員協議会
10	レトルト米飯 200食	みずほ米穀株式会社
11	米	誠道地区民生児童委員協議会



境港市ボランティアセンター情報

ボランティア活動のさらなる活性化を目指します



委員の皆様から様々な意見をいただきました。

10月24日(火)、浜の里で「令和5年度第1回境港市ボランティアセンター運営委員会」を開催し、出席された運営委員の皆様と今年度のボランティアセンター事業等について意見交換をしました。

委員からは「市内の活動が再開してきているので、視察やボランティア同士の交流の機会があると良いのではないか」等の意見を頂きました。

境港市ボランティアセンターでは、これからも市民の皆様のお役に立てるような企画やボランティア講座を開催してまいります。

有料広告

岡田 八百屋の原点  
有限会社  
岡田商店

境港市幸神町353 ☎(0859)45-6333  
宗像店☎0859-39-7711 日吉津店☎0859-37-1388

市社協広報誌に掲載する有料広告募集中!!

配布先：自治会加入世帯、市内公民館、小中学校  
市民図書館、県内の社会福祉協議会等

発行部数：11,600部(年12回発行)

金額：1段枠(横18cm×縦5cm) 10,000円

半枠(横9cm×縦5cm) 5,000円

※半枠は1段枠の2分の1相当です。

※上記の金額は、掲載1回ごとに掛かります。

「お問い合わせ先」境港市社会福祉協議会 TEL 45-6116

有料広告

## こころ温まるご寄付をいただき ありがとうございます

### 一般寄付 (令和5年10月11日～令和5年11月10日)

(敬称略)

月日	金額(円)	氏名	摘要
10.19	10,000	ゲーニーズ合同会社	社会福祉事業へ
11. 6	500,000	匿名	社会福祉事業へ

### 香典返しご寄付芳名録 (令和5年10月11日～令和5年11月10日)

(敬称略)

月日	金額(円)	故人	寄付者	住所	月日	金額(円)	故人	寄付者	住所
10.11	50,000	平松 淳子	平松 暉夫	花 町	10.26	30,000	阿部喜美子	阿部 辰夫	高松 町
11	30,000	柏木 誠	柏木 広子	清水 町	30	30,000	手島 静子	手島 絹代	中野 町
11	30,000	北 正子	北 俊明	小篠津 町	31	30,000	景山 實	景山 良太	中野 町
12	30,000	高橋 球子	高橋千津子	中野 町	31	30,000	松本 宣明	松本 晴樹	渡 町
17	—	三登 達夫	三登 恵美子	渡 町	11. 6	30,000	中島 志津子	中島 良典	湊 町
18	30,000	門永 郁子	浜田 雅恵	芝 町	6	30,000	足立キヨシ	足立 進	中野 町
19	20,000	足立 典一	足立 貴史	清水 町	7	30,000	木村 悦子	木村 勝敏	湊 町
25	30,000	松下 隆	松下 泰子	上道 町	8	30,000	足立 清子	足立 忠浩	湊 町
25	30,000	山本 岩枝	山本 智子	東本 町					



「こだま」への香典返し芳名録掲載につきましては、寄付者ご本人の了解をいただいております。  
 一般寄付、香典返しは、高齢者、児童、障がい者の福祉事業、ふれあい総合相談事業等、地域福祉活動を推進する上で貴重な財源として活用させていただいております。なお、一般寄付、香典返しは、境港市社会福祉協議会(浜の里(老人福祉センター)東側)、または境港市役所(福祉課)で受け付けています。

### 境港市ボランティアセンター情報



## みんなで学ぶ「初めての手話」

### ～令和5年度 手話ボランティア講座開催～

10月28日(土)、浜の里(老人福祉センター)で「令和5年度手話ボランティア講座」を開催し、15名が参加されました。

当日は、公益社団法人 鳥取県聴覚障害者協会から新井素子あらいもと氏と上坂洋子かみさかようこ氏を講師に迎え、手話の基本的な知識や聴覚障がいを持つ方との様々なコミュニケーション方法などについて実技も交えて講義をいただきました。

参加者からは「とても分かりやすく、楽しく参加出来ました」との感想をいただきました。



防災無線で避難指示が出た際に、ろう者の方にどう声掛けするか実践しました。

**境港市ボランティアセンター-blogもご覧ください!**

有料広告



地域の介護・医療・福祉を信頼のサービスで

## 鳥取県済生会地域ケアセンター

〒684-0062 境港市蓮池町78-1  
 電話 0859-42-3190(代表)

- ・介護老人保健施設はまかせ
- ・居宅介護支援事業所
- ・訪問看護ステーション白鷗
- ・境港市地域包括支援センター(出向)
- ・ホームヘルプステーション白鷗

◎地域に根ざしたかかりつけ薬局を目指しております

- 健康相談
- 禁煙指導
- セルフメディケーション
- 健診の紹介
- 在宅介護サービス
- 認知症サポート

## 保険調剤(有)増谷慶一郎薬局

境港市蓮池町102 TEL0859-47-0325

有料広告