



令和 7 年度

参加費無料



# レクリエーション講座

今年度も、ふれあいのお家の活動を盛り上げていただいている援助員さん等の交流を行うとともに、活動の充実や活性化を図ることを目的に、レクリエーション講座を開催します！

市民の方の参加もお待ちしておりますので、関心のある方はお申込ください♪

日 時 令和 7 年 5 月 18 日 (日)

13:30 ~ 15:30

場 所 さかい幸朋苑 ナマステホール  
境港市誠道町 2083



内 容 「地域で使える高齢者向けレクリエーション」

～ ADL が低下した方にも対応できる種目～

講 師 大阪府レクリエーション協会 足立 朋子 氏

募集人数 50 名

対 象 ふれあいの家 援助員等 レクリエーションに興味のある方

申込期限 令和 7 年 5 月 9 日 (金) 〆切

## 【お問い合わせ先・申込先】

境港市ボランティアセンター(境港市社会福祉協議会内)  
〒684-0043 境港市竹内町40番地  
電話：0859-45-6116 (担当：濱田)