



境港市精神障がい者家族会 まつば会です

まつば会とは…

精神障がいがある人の家族で組織され、本人、家族が団結して地域の人々と協力し、安心して暮らせる社会を目指して活動している団体です。

悩みを共有し、励ましあい、助け合えるような活動を行っています。
ひとりで悩まず、家族会の仲間として一緒に活動しませんか？

活動内容

☆支えあい（定例会など）

悩みや近況を語り合い、相談しあいます。

定例会：毎月第一金曜日 13:30～15:00 老人福祉センター

☆学びあい（こころの学習会） R5年度 3回開催予定

病気に対する正しい理解を深める場づくりや、精神障がい者やその家族が活用できる制度について学びます。

☆広報・啓発・相談活動

地域の人々の理解と協力を得るために広報・啓発活動を行います。

【連絡先】 精神障がい者家族会（まつば会）

会長 道前（どうまえ）

電話：090-3176-8563

秋田（あきた）

080-6246-5518

境港市健康づくり推進課保健係

0859-47-1043

気軽にお問合せください

