

# さかいみなと

No. 303

平成26年7月4日

### 主な内容

- 高齢者疑似体験 ..... ②  
／誠道地区ふれあい寿運動会  
／これからの季節にご利用ください!
- 8月の相談日/レクリエーション研修会 ..... ③  
／善意銀行業務報告/心が動けば身体も動く
- 一般寄付・香典返しで寄付芳名録 ..... ④  
／広報委員からひとこと/フードエイド事業

渡小学校児童による歌の披露



外江保育園年長児による手あそびメドレー



渡 外江  
中浜 境



幸神町ふれあいコーラス



フラハラウピカケテルヌマによるフラダンス

## 前期敬老会を開催!!

このほど、渡(6/1)、外江(6/8)、中浜(6/8)、境(6/15)の順で前期の敬老会が開催されました。各地区とも地区社会福祉協議会を中心に、多くの地域ボランティアが携わり、招待者のご長寿を祝い、工夫を凝らした余興でもてなしました。

なお、今年の対象となる方は、数え77歳(昭和14年4月1日以前生まれ)以上の方で5,197名です。(上道地区は9月7日、余子地区は9月7日、誠道地区は9月13日に開催予定です。)

※ 敬老会は境港市社会福祉協議会と地区社会福祉協議会が行っている事業です。

境港市社会福祉協議会ホームページぜひご覧下さい!!

境港市社協

検索

<http://sakaiminato-shakyo.jp>



携帯電話からはこちらのQRコードでご覧になれます。

**みんなで楽しくレクリエーション研修会**

**とき** 7月15日(火)  
13:30~15:00

**ところ** 保健相談センター

※動きやすい服装でお出かけください。  
◎参加希望の方は下記へお問合せください。  
境港市役所 長寿社会課  
☎47-1039 まで

ふれあい総合相談センター

**8月の相談日**

相談無料 秘密厳守

会場：浜の里〔老人福祉センター〕です。

★心配なこと、困っていること、何でもOK!  
悩みごとのある人は一人で悩まずお気軽にご相談ください。

相談の種類	相談内容	開設日	時間
心配ごと相談 (民生委員) (司法書士)	心配ごとや、日常生活上のいろいろな問題 (8月は第1・第3金曜日)	8月1日、15日	13:00 } 16:00
法律相談 (弁護士) 要予約	法律に関する相談 (8月は第2・第4金曜日)	8月8日、22日	13:30 } 15:30

**善意銀行業務報告**

(平成26年5月1日~平成26年5月31日)  
(敬称略)

預託の部	月	品名	預託者
5	5	介護用オムツ 車イス 他 2点	景山 均

払出の部	月	品名	払出先
5	5	介護用オムツ 車イス 他 2点	市内福祉施設へ

◎法律相談は予約制ですので事前に予約してください。  
※なお、法律相談は初回の方を優先します。

相談の種類	相談内容	開設日	時間
人権相談 (人権擁護委員)	人権に関する相談 (毎月第2木曜日)	8月14日	13:00 } 16:00
行政相談 (行政相談委員)	役所の仕事、手続き、サービスなどに関する相談 (毎月第2金曜日)	8月8日	13:30 } 15:30

問合せ先  
人権相談：鳥取地方務局 米子支局 ☎22-6161  
行政相談：鳥取行政評価事務所 行政相談課 ☎0857-24-5542

**高齢者疑似体験**

境港市社会福祉協議会は5月19日と26日の2日間、境港総合技術高校福祉科1年生を対象に、境港市北地域包括支援センター職員と連携して高齢者疑似体験の授業を行いました。

この体験授業は、『うらしま太郎』と呼ばれる高齢者疑似体験の装具一式を身につけることで、たちまち75歳から80歳くらいの身体機能を体験できるものです。福祉分野の将来を担うメンバーの高齢者理解に対する一助になればと実施しました。

体験内容は特殊眼鏡を装着して白内障や色覚変化を学んだり、肘や膝にサポーターを取付け、筋力の衰えによって生じる関節の緩慢な動きを再現するなど色々あります。体験を終えた生徒からは、「高齢者の身体機能の変化や心理状態についてとても勉強になりました。今後は相手の立場に立って物事を推測しながら補助できればと思います。」との感想が寄せられました。



**第6回 誠道地区ふれあい寿運動会**

6月4日(水)に「誠道地区ふれあい寿運動会」がふれあい広場で行われ、高齢者や小学生、ボランティアなど約70名の参加がありました。オープニングでは小林豊誠道地区社会福祉協議会会長と参加者による桃太郎のパフォーマンスに会場から拍手喝さいがありました。鯛釣り競争や紅白玉入れなどの競技を楽しみ、最後に誠道音頭をみんなで踊って大いに盛り上がりしました。



~ふれあいの家援助員レクリエーション講座~

**心が動けば身体も動く**

5月24日(土)幸朋苑ナマステホールで「ふれあいの家援助員レクリエーション講座」を開催し、約100名の参加がありました。大阪府レクリエーション協会公認講師の小山久子先生をお迎えして、ADL(日常生活動作)の低下した高齢者に対するレクリエーションを指導していただきました。ご自身のお母さんの認知症介護経験より「介護される人もする人も笑顔で暮らせる幸せ」をモットーにしたプログラムを展開され、「心が動けば身体も動く」を合言葉に音楽レクリエーション講座が楽しく行なわれました。参加者からは「地域に持ち帰って実践したいと思います。今から楽しみです。」との声をいただきました。



小山先生による楽しいレクリエーション講座

**処方せん受付 増谷薬局**

● 蓮池店 ● 元町店 ●  
境港市蓮池町102 TEL (0859)47-0325 FAX (0859)47-0322  
境港市元町1797 TEL (0859)42-3436 FAX (0859)42-2011

大切な人を「いつも」「そっと」見守ります

ご家庭見守りサービス 絆-ONE

人感センサー、ボタン通報器  
かんたん設置  
インターネットで状況確認  
もしもの時メールでお知らせ

詳細はホームページまたはお電話で  
M2Mテクノロジー株式会社 ☎640-8341 和歌山県和歌山市黒田1-1-19

月額利用料 2,280円~  
0120-932-334 9:00~21:00  
http://portal.kizuna-one.jp/ インターネットで「絆-ONE」とご検索ください MSPR0043

**これから季節にご利用ください!**

境港市社会福祉協議会では地域での行事やイベント、子どもの健全育成等に役立つように、イベント用機材の貸出しを行っています。地域の様々な行事にご利用ください。

**機材の種類**  
(運搬等は利用者でお願いします)  
○ 綿菓子製造機 ○ 氷削機(かき氷)  
○ ポップコーン製造機  
○ たこ焼き器 ○ テント(無料)

**利用料**  
1. 〇〇〇円(一種類一回の貸出につき)  
利用の条件がありますので、詳しくは境港市社会福祉協議会 ☎45-6116 一六へお問合せください。



# こころ温まるご寄付をいただき ありがとうございます

## 一般寄付 (平成26年5月16日～平成26年6月15日)

(敬称略)

月日	金額(円)	氏名	摘要
6. 3	14,334	港ベンチャーズ	社会福祉事業へ

## 香典返しご寄付芳名録 (平成26年5月16日～平成26年6月15日)

(敬称略)

月日	金額(円)	故人	寄付者	住所	月日	金額(円)	故人	寄付者	住所
5.16	50,000	池淵 富二	池淵 和宏	上道 町	5.26	30,000	白井 ハナ	白井 知弘	中野 町
16	50,000	今 孝二	今 俊之	竹内 町	26	30,000	蒲生 馨	蒲生あや子	外江 町
19	50,000	間瀬 節子	間瀬 和喜	誠道 町	29	20,000	門脇 靖子	門脇 健一	上道 町
19	30,000	門脇 偉作	門脇 茂男	渡 町	6. 4	50,000	永井 藤雄	永井 厚志	三軒屋 町
19	30,000	石橋 紀年	石橋 直記	清水 町	10	30,000	上野 マサエ	竹林 寛治	福定 町
20	30,000	牛尾 佐太朗	牛尾 剛	誠道 町	10	30,000	木村 清子	木村 弘之	財ノ木 町
21	50,000	足立 八重子	足立 忠志	京 町	11	30,000	濱口 喜傳	森脇 康文	花 町
21	30,000	渡辺 秋	渡辺 昭一	渡 町	12	30,000	佐古 美佐雄	佐古 廣子	中野 町
22	30,000	景山 源太郎	景山 均	福定 町	12	30,000	里 常幸	里 まゆみ	外江 町
23	—	山中 修	(匿名)	渡 町	12	20,000	渡邊 富也	渡邊 良平	森岡 町
23	30,000	長衛 伸江	長衛 忠雄	竹内 町	12	30,000	鰯岡 泰治	鰯岡 和子	上道 町

■「こだま」への香典返し芳名録掲載につきましては、寄付者ご本人の了解をいただいております。

一般寄付、香典返しは、高齢者、児童、障がい者の福祉事業、ふれあい総合相談事業等、地域福祉活動を推進する上で貴重な財源として活用させていただいております。なお、一般寄付、香典返しは、境港市社会福祉協議会(浜の里・竹内町老人福祉センター東側)、または境港市役所(福祉課)で取扱っています。

### フードエイド事業 善意の寄付を お願いします

市内の困窮者に対し、市民の皆さまから頂いた善意の食料品を提供する「フードエイド事業」ですが、予想を超えた件数の食料品払出しがあり、在庫数がわずかとなりました。活用されない食料品などありましたら是非ご連絡下さい。



境港市社会福祉協議会  
☎45-6116

### 広報委員 から

## ひとこと

広報委員 駒井 朋子

### 一期一会

～ Once in a Lifetime Encounter ～

この度、我が家にもスマホがやってきた。携帯に比べると知らない人との繋がりが格段に増える。いいことなのか、恐ろしいことなのか。人が繋がると言えば、県では手話言語条例が施行され、境港でも大型客船の寄港等に伴い手話や外国語の習慣を推進している。

言語は人を繋げるツールとして必要だが、繋がりがそう簡単には「絆」にはならない。その人との出会いを一期一会と思いつつ接することによって、たとえ数分の出会いでもお互いの記憶に残るかもしれない。そう思うと、学生時代に覚えた手話や英語をもう一度引っ張り出して、新たな出会いに挑戦してみよう。正確に伝えられなくても、一期一会の気持ちを持って接すればきっとワクワクできるはず。