

とほろみかい

No. 318

平成27年10月5日

主な内容

- ノルディック・ウォーキング講座 参加者募集!! ②
／平成27年度 県民総合福祉大会
- 11月の相談日 ③
／「くれぱすベーカリー」(パン屋さん) がオープンしました!!
／浜の里ほっとギャラリー10月のご案内
／第36回 境港市高齢者スポーツ大会
- 香典返しご寄付芳名録 ④
／第38回 境港市民社会福祉大会
／F&Y境港の収穫祭2015／広報委員からひとこと

余子地区



上道地区



ご長寿を祝う

後期 敬老会開催



108歳の松本ソワさん

上道地区、余子地区、誠道地区の敬老会が開催され各地区とも多彩な演芸や催し、地区ボランティアのおもてなしで参加者のご長寿を祝いました。

なお、上道地区には市内最高齢者で108歳の松本ソワさんが来場され、記念品が贈られました。



誠道地区



ノルディック・ウォーキング講座

参加者募集!!

- ▶ **目的** 高齢者が「寝たきり」になる主要原因の一つに転倒があります。そしてその転倒の要因には、環境、加齢、疾病などによる身体的な機能変化のひとつである体力の低下が考えられます。このように加齢や疾病などによる身体的変化により膝痛や腰痛に悩まされ、不安定な歩行を余儀なくされています。高齢者には、単なる歩行運動を導入するのではなく、高齢者の健康状態など個別に合わせた歩行運動が必要と考えられます。そこで、歩行専用のポールを使用して行われているノルディック・ウォーキングを高齢者の歩行運動メニューに取り入れてもらい、高齢者の自立した生活に必要な基礎体力を維持・増進するきっかけとなるために実施します。
- ▶ **主催** 社会福祉法人 境港市社会福祉協議会
- ▶ **日時** ○第1回 11月4日(水) 14時～16時
○第2回 11月11日(水) 14時～16時
- ▶ **場所** 竜ヶ山公園クロスカントリーコース
- ▶ **定員及び申込方法** 定員 30名 下記の申込先にお申込み下さい。
- ▶ **締切日** 10月28日(水) ※定員になり次第締め切らせていただきます。
- ▶ **参加対象者及び参加費** 介護保険サービスを利用されていない概ね65歳以上の方
- ▶ **料金** 1回当たり 500円(ポールレンタル代) ※ポールレンタル代は参加者の負担となります。
- ▶ **講師** 全日本ノルディックウォーク連盟 鳥取県西部支部
- ▶ **申込先** 境港市社会福祉協議会(境港市竹内町40番地) ☎45-6116 担当：松本まで



◆ **社会福祉施設・団体役員功労者**
 竹内 昌美 (境港市身体障がい者福祉協会)
 池 久満太 (外江地区社会福祉協議会)
 遠藤 恵裕 (外江地区社会福祉協議会)
 濱 武勝 (外江地区社会福祉協議会)
 岩佐 美穂 (境港市障がい児(者)育成会)
 矢倉 裕子 (境港市障がい児(者)育成会)
 佐藤 日出子 (境港市障がい児(者)育成会)

◆ **社会福祉施設・団体職員功労者**
 井田 潔 (社会福祉法人こうほうえん)
 景山 るみ子 (社会福祉法人こうほうえん)
 松本 洋子 (社会福祉法人こうほうえん)

◆ **民生委員・児童委員功労者**
 濱田 脩吾 由木 信子 壽美 一郎
 渡辺 はるみ 塩見 洋子 遠藤 博江
 柏木 好輝 倉岡 三三子 原本 みどり
 堀田 真弓

◆ **社会福祉施設・団体役員功労者**
 芝町 長寿友の会

◆ **鳥取県社会福祉協議会長表彰**
 ◆ **ボランティア活動功労者・団体**
 黒見 弘子 桑原 令子

◆ **鳥取県老人クラブ連合会長表彰**
 境港市赤十字奉仕団

◆ **鳥取県知事表彰**
 ◆ **ボランティア功労 個人・団体**
 ご受賞おめでとうございます
 永年にわたり、社会福祉の発展のために尽力された方々に、表彰状・感謝状が贈られました。

◆ **功労者表彰**
 南前三恵子 面谷千代子 足立昭子
 安田美穂子 北 偉子 足立榮藏
 江尻陶子 中居みどり 鈴木キヨミ
 宮地キクヨ 美濃純江 石塚富子
 梶川恵美子 木村洋子 福田明子
 引野博子 永井喬道 門脇眞佐子
 宮脇喜代子 石倉廣美 上田美智子
 志賀智子 中村登志子 手島眞由美
 遠藤順子 横山清子 遠藤眞理子
 芦田裕子 遠藤佳津子 谷田順子
 福島正子 森山久子

平成27年度
県民総合福祉大会
 9月2日 ● 米子コンベンションセンター

パン屋さん
「くれぱすベーカリー」が
オープンしました!!



住所 上道町3322番地
電話 21-1543

境港市社会福祉協議会は障がい者団体を応援しています。

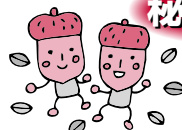


ふれあい総合相談センター

11月の相談日

相談無料

秘密厳守



会場：浜の里（老人福祉センター）です。

★心配なこと、困っていること、何でもOK！
悩みごとのある人は一人で悩まずお気軽にご相談ください。

相談の種類	相談内容	開設日	時間
心配ごと相談 (民生委員) (司法書士)	心配ごとや、日常生活上のいろいろな問題 (11月は第2・第4金曜日)	11月13日、27日	13:00 ~ 16:00
法律相談 (弁護士) 要予約	法律に関する相談 (11月は第1・第3金曜日)	11月6日、20日	13:30 ~ 15:30

◎法律相談は予約制ですので事前に予約してください。
※なお、法律相談は初回の方を優先します。

境港市社会福祉協議会
☎45-6116

浜の里
ほっとギャラリー
10月は
バルーンアート
“森の結婚式”

期間 10月13日(火)~11月5日(木)
場所 浜の里(老人福祉センター)

毎月の展示を募集しています!
お問合せ ☎45-2468まで

相談の種類	相談内容	開設日	時間
人権相談 (人権擁護委員)	人権に関する相談 (毎月第2木曜日)	11月12日	13:00 ~ 16:00
行政相談 (行政相談委員)	役所の仕事、手続き、サービスなどに関する相談 (毎月第2金曜日)	11月13日	

問合せ先

人権相談：
鳥取地方法務局
米子支局
☎22-6161

行政相談：
鳥取行政評価事務所
行政相談課
☎0857-24-5542

第36回

境港市高齢者スポーツ大会



9月4日に境港市民第二体育館で高齢者の健康の増進と生きがい対策、また積極的な社会参加を図る上での一環として第36回境港市高齢者スポーツ大会が行われました。参加者355名の白熱した笑顔あふれる各競技に、会場からは温かい声援が飛んでいました。今年の優勝地区は渡・誠道チームでした。

有料広告

処方せん受付

増谷薬局

●蓮池店●
境港市蓮池町102
TEL(0859)47-0325
FAX(0859)47-0322

●元町店●
境港市元町1797
TEL(0859)42-3436
FAX(0859)42-2011

美味しさはたからもの。安心はおかたのこころ。
フースコミュニケーションズ

有限会社 岡田商店

境港市幸神町353 ☎45-6333
日吉津店 ☎37-1388 宗像店 ☎39-7711

有料広告

こころ温まるご寄付をいただき ありがとうございます

香典返しご寄付芳名録 (平成27年8月16日～平成27年9月15日)

(敬称略)

月日	金額(円)	故人	寄付者	住所	月日	金額(円)	故人	寄付者	住所
8.17	10,000	松本カネ	松本ひろみ	花 町	9. 7	30,000	浜田健吉	浜田昭彦	外江 町
20	20,000	小峰いつゑ	足立順子	上道 町	7	30,000	木谷エキ子	沖見澄子	竹内 町
24	30,000	角 征次	角 純也	森岡 町	8	50,000	西元悦子	西元一道	明治 町
24	30,000	角 正剛	角 響子	誠道 町	9	30,000	西谷博子	西谷淳史	弥生 町
26	30,000	荒木アサ子	荒木 一	元 町	11	30,000	森脇乙榮	森脇日出男	元 町
27	50,000	小徳憲子	小徳 強	中野 町	11	30,000	神崎良恵	神崎正男	渡 町
31	30,000	早川澄子	勝長美喜子	外江 町	14	30,000	永見繁子	永見正子	小篠津 町
9. 2	20,000	松本七美	松本 要	上道 町	14	50,000	井田欣一	井田一喜	幸神 町
3	100,000	山根一郎	山根 渉	元 町	14	30,000	石見 悌	石見元宏	外江 町
7	50,000	森山ヤヨエ	森山 孝	福定 町	15	30,000	篠原幸男	篠原紀史子	清水 町

「こだま」への香典返し芳名録掲載につきましては、寄付者ご本人の了解をいただいております。一般寄付、香典返しは、高齢者、児童、障がい者の福祉事業、ふれあい総合相談事業等、地域福祉活動を推進する上で貴重な財源として活用させていただいております。なお、一般寄付、香典返しは、境港市社会福祉協議会（浜の里（老人福祉センター）東側）、または境港市役所（福祉課）で取扱っています。



今年もやります!

F&Y境港の収穫祭2015

とき 11月3日(火)文化の日 10:00~13:00

会場 F&Y境港(中野町 水産高校跡地)

連絡先 0859-42-1121



広報委員から

ひとこと

広報委員 池 久満太

まんじゅしゃげ

『曼珠沙華は恋の花』

おちこちの畔道や、川の土手では曼珠沙華が咲き誇っています。燃えるような赤、黄金色の稲穂、抜けるような空の青さは秋真っ盛り日本の原風景がそこにあります。

彼岸のころ咲く曼珠沙華は幽霊花など不吉な花だと嫌われていますが、従妹と競い合って手折った曼珠沙華。幼かった二人はその茎を交互に折って聴診器にしてのお医者さんごっこ、そこには卑猥さなど微塵もない純な遊びでした。

彼岸を過ぎると枯れ消え秋の深まりを感じさせ、妙に孤独感のある花ですが、私の幼い心の部分にはあの花は淡い“恋”の花であり、大好きな一輪です。



第38回

境港市民社会福祉大会

とき 平成27年 11月7日(土) 13時30分

- 日程
- 開会式 13時30分～
 - 表彰式 13時50分～
 - 記念講演 14時20分～の予定です

ところ 境港市文化ホール
境港市 中野町2050番地

入場料 無料

記念講演 笑顔があふれる
元気なまちづくり

～高めよう地域の福祉力
広げよう福祉の地域力!!～

栗木 剛氏
(mottoひょうご事務局長)

