

社会福祉協議会だより

# さかいみ

No.320

平成27年12月4日

第38回

## 境港市民社会福祉大会 開催

### 主な内容

- 外江地区ふれあいの家 合同交流会 …………… ②  
／認知症高齢者への対応について学ぶ - 渡地区 -
- 1月の相談日 …………… ③  
／第9回 浜の里まつりを開催しました  
／フードエイド事業寄付ありがとうございました  
／共同募金寄付ありがとうございました  
／浜の里ほっとギャラリー12月のご案内
- 一般寄付・香典返し寄付芳名録 …………… ④  
／ノルディック・ウォーキング講座開催！



mottoひょうご  
事務局長 栗木 剛氏

「健康のために家から出かけて、色々な人と会い、会話することを意識していきたい。」との声をいただきました。

十一月七日に第三十八回境港市民社会福祉大会を境港市文化ホールで開催し、市民・関係者など約二百八十人の参加がありました。

この大会は高齢者、障がい者、社会福祉関係者など多数の市民が一堂に会し、一人でも多くの方が福祉のまちづくりに対する理解を深めるとともに、本市の社会福祉の発展に功労のあった方々を顕彰し、さらなる地域福祉活動の推進を目的として開催しています。

開会后、表彰式が行われ境港市社会福祉協議会・高木会長から永年にわたり社会福祉事業に功労のあった方々二十二名へ、境港市身体障がい者福祉協会・遠藤会長から身体障がい者福祉への功労のあった方々四名一団体へ、境港市共同募金委員会・中村会長から共同募金運動で功労のあった方々四名にそれぞれ表彰状と記念品が贈られました。

続いて「笑顔があふれる元気なまちづくり」高めよう地域の福祉力広げよう福祉の地域力!!」と題して、mottoひょうご事務局長の栗木剛氏による講演があり、認知症や地域福祉の話をわかりやすく笑いを交えて話していただきました。参加者からは「笑いっぱなしであったという間に終わりました。これからは健康のために家から出かけて、色々な人と会い、会話することを意識していきたい。」との声をいただきました。



境港市社会福祉協議会ホームページぜひご覧下さい!!

境港市社協

検索

<http://sakaiminato-shakyo.jp>

携帯電話からはこちらのQRコードでご覧になれます。



### フードエイド事業寄付

平成27年10月16日～平成27年11月15日

\*湊町 八野 俊二 様  
●玄米 30kg、もみ米 30kg

### 共同募金寄付 ありがとうございました



境港ライオンズクラブ 様

### 浜の里 ほっとギャラリー

12月は しまだようこ  
てづくり絵本と原画展

期間 12月10日(木)～1月5日(火)  
場所 浜の里(老人福祉センター)

毎月の展示を募集しています!  
お問合せ ☎45-2468まで



### ふれあい総合相談センター

## 1月の相談日

会場：浜の里(老人福祉センター)です。

相談無料

秘密厳守

★心配なこと、困っていること、何でもOK!  
悩みごとのある人は一人で悩まずお気軽にご相談ください。

相談の種類	相談内容	開設日	時間
心配ごと相談 (民生委員) (司法書士)	心配ごとや、日常生活上のいろいろな問題 (1月は第4・第5金曜日)	1月22日、29日	13:00 ～ 16:00
法律相談 (弁護士) 要予約	法律に関する相談 (1月は第2・第3金曜日)	1月8日、15日	13:30 ～ 15:30

◎法律相談は予約制ですので事前に予約してください。  
※なお、法律相談は初回の方を優先します。

境港市社会福祉協議会  
☎45-6116

相談の種類	相談内容	開設日	時間	問合せ先
人権相談 (人権擁護委員)	人権に関する相談 (毎月第2木曜日)	1月14日	13:00 ～ 16:00	人権相談: 鳥取地方務局 米子支局 ☎22-6161
行政相談 (行政相談委員)	役所の仕事、手続き、サービスなどに関する相談 (毎月第2金曜日)	1月8日		行政相談: 鳥取行政評価事務所 行政相談課 ☎0857-24-5542

# 外江地区 ふれあいの家 合同交流会



外江地区社会福祉協議会が11月5日、保健相談センターで「外江地区ふれあいの家合同交流会」を開催しました。はじめに北地域包括支援センター職員より認知症についての講義があり、続いて頭と体を使ったゲームを行いました。

この交流会は通常4会場で実施されている外江地区ふれあいの家会員・援助員・ボランティアが一堂に集まり、交流を図ることを目的に開催しており、今回で2回目の開催になります。レクリエーションや昼食などもあり笑いの絶えないにぎやかな交流会となりました。



## 第9回 浜の里まつりを開催しました

11月15日に浜の里(境港市老人福祉センター)にて第9回浜の里まつりを開催しました。悪天候にもかかわらず、当日は約550名の参加をいただきました。ありがとうございました。オープニングではまつぼっくり太鼓の皆さんによる太鼓が披露され、多くの観客を楽しませてくれました。作品展コーナーでは余子保育園による「あまりこ水族館」が園児たちの絵で楽しく表現されていました。ことぶきクラブ女性委員会のメンバーによる手作りの衣類や境港写真倶楽部による作品、習字サロンのメンバーによる作品など様々な展示品が来場者をもてなしました。



## 認知症高齢者への対応について学ぶ

— 渡地区 —

11月4日に渡小学校・多目的ホールにて渡地区まめな会のメンバー約20名と渡小学校4年生の児童55名が認知症高齢者への対応について学び合いました。この交流学习計画は全4回となっており、認知症予防の活動や認知症高齢者に対する接し方等を学ぶものです。まめな会のメンバーから「町の中で困っている人がいたらゆっくり声を掛けましょう。そして、周りの大人に知らせましょう。認知症になっても安心して暮らせるまちになるよう、よろしくね。」と児童たちに話されていました。



まめな会の皆さんによる認知症高齢者への対応についての寸劇

有料広告

処方せん受付

## 増谷薬局

●蓮池店 ● 境港市蓮池町102  
TEL(0859)47-0325  
FAX(0859)47-0322

●元町店 ● 境港市元町1797  
TEL(0859)42-3436  
FAX(0859)42-2011

美味しさはたからもの。安心はおかだのこころ。  
フーズコミュニケーション

## 岡田商店

境港市幸神町353 ☎45-6333  
日吉津店 ☎37-1388 宗像店 ☎39-7711

有料広告



# こころ温まるご寄付をいただき ありがとうございます

## 一般寄付 (平成27年10月16日～平成27年11月15日)

(敬称略)

月日	金額(円)	氏名	摘要
11.15	5,000	あゆみ会境港 会長 村田芳男	第9回浜の里まつりバザーの収益金の一部を社会福祉事業へ

## 香典返しご寄付芳名録 (平成27年10月16日～平成27年11月15日)

(敬称略)

月日	金額(円)	故人	寄付者	住所	月日	金額(円)	故人	寄付者	住所
10.16	100,000	水嶋 清	水嶋 俊仁	島根県出雲市	11. 2	30,000	早川 義清	早川 伸介	外江 町
19	30,000	門 永 公	門永美代子	上道 町	2	30,000	河村 敦子	河村 博	中野 町
19	10,000	大古戸 郁子	大古戸一城	京 町	2	30,000	足立千恵子	足立雄治	新屋 町
20	30,000	青木 瑞穂	青木千穂子	麦垣 町	4	30,000	村上輝紀	村上智基	新屋 町
26	20,000	都田 八郎	都田雅志	中野 町	5	30,000	手島 紀	手島 榮子	東本 町
27	30,000	山下喜美恵	山下勝寛	馬場崎 町	6	30,000	濱田 靖	濱田 健	外江 町
27	50,000	江戸美代子	江戸 温	花 町	9	30,000	真山 幹正	真山隆実	清水 町
27	30,000	足立 榮子	足立丁辰	上道 町	9	30,000	岩佐 秀子	岩佐 悟志	外江 町
30	50,000	中嶋 正通	中嶋憲一郎	中 町	10	30,000	林原 孝夫	林原 学	誠道 町
30	30,000	大田 等	大田美紀	竹内 町	13	30,000	足立 猛志	足立美智子	幸神 町
11. 2	50,000	寺本 政子	寺本達夫	明治 町					

「こだま」への香典返し芳名録掲載につきましては、寄付者ご本人の了解をいただいております。一般寄付、香典返しは、高齢者、児童、障がい者の福祉事業、ふれあい総合相談事業等、地域福祉活動を推進する上で貴重な財源として活用させていただいております。なお、一般寄付、香典返しは、境港市社会福祉協議会（浜の里（老人福祉センター）東側）、または境港市役所（福祉課）で取扱っております。



# ノルディック・ウォーキング講座 開催!



竜ヶ山公園クロスカントリーコースで11月4日と11日にノルディック・ウォーキング講座を開催しました（主催：境港市社会福祉協議会）。参加者は2日間で約20名あり、自然豊かなコースをウォーキングしました。この講座は高齢者の自立した生活に必要な基礎体力を維持・増進するきっかけとなることを目的に行われました。両手に握ったポールをうまく使いながらリズムよく歩くことで、通常のウォーキングではあまり使わない腕や肩など上半身の筋肉が稼働して、トレーニング効果が高まるそうです。参加者からは「普段から転倒しないように気をつけてはいたが、この歩き方で体力をつけて健康で長生きできるようにしていきたい」との感想をいただきました。



▲最初に全日本ノルディックウォーク協会指導員より注意事項などの説明がされました



ポールを使用して、うまく歩くコツを教わりました