

社会福祉協議会だより

# と な り の み な と

No.334

平成29年2月1日

### 主な内容

- 外江地区ふれあいの家  
合同交流会（外江地区社会福祉協議会）…………… ②
- 3月の相談日…………… ③  
／ 善意銀行業務報告  
／ 浜の里ほっとギャラリー2月のご案内  
／ 温かいご寄付ありがとうございます
- 一般寄付・香典返しご寄付芳名録…………… ④  
／ 第27回(平成29年度)因伯シルバー大会 出場者募集  
／ お気軽にご相談ください(制服しあわせネット事業)  
／ あたたかいご寄付をありがとうございました  
(フードエイド事業)

## 健康寿命を延ばそう!



**介護予防筋力向上トレーニング事業**  
(セラバンドを使って脚の筋力を鍛えています)

境港市社会福祉協議会では昨年5月より市からの受託事業として「介護予防筋力向上トレーニング事業」を実施しています。この事業は、体力や筋力などの衰えにより日常生活動作に不安のある高齢者に対して、通所による筋力向上トレーニング等の機能訓練を行い、介護予防等を図ることを目的としています。利用者は20名で、健康運動指導士(境港市社会福祉協議会職員)による生活機能改善につながるストレッチ体操や道具を使った筋力トレーニングなどが実施されています。利用者からは「体を動かしていつまでも健康でいたい。これからも体操を続けていきたい」との声をいただいております。



境港市社会福祉協議会ホームページぜひご覧下さい!!

境港市社協

検索

<http://sakaiminato-shakyo.jp>

携帯電話からはこちらのQRコードでご覧になれます。





両足を使ってボールを送ります。



どこに入れようか?

都道府県ビンゴ

# 外江地区ふれあいの家 合同交流会

外江地区社会福祉協議会

外江地区社会福祉協議会が11月17日、保健相談センターで「外江地区ふれあいの家合同交流会」を開催しました。はじめに地域包括支援センター職員より認知症についての講義があり、続いてマジシャンハマーによる楽しいマジックショーが行われました。それから各チームに分かれ、頭と体を使ったゲームを行いました。

この交流会は通常4会場で実施されている外江地区ふれあいの家会員・援助員・ボランティアが一堂に集まり、交流を図ることを目的に開催しており、今回で3回目の開催になります。レクリエーションや昼食などもあり、笑いの絶えないにぎやかな交流会となりました。



マジシャンハマーによるマジック



永年参加会員の紹介がありました



ドキドキの割り箸を使った  
輪ゴム渡し



頭をフル回転!!

新聞紙  
パズル



## 善意銀行業務報告

(平成28年12月11日～平成29年1月10日)

(敬称略)

|      |    |                   |                    |
|------|----|-------------------|--------------------|
| 預託の部 | 月  | 品名                | 預託者                |
|      | 12 | 大山水系こしひかり<br>40kg | 鳥取西部農協<br>女性会境港支部様 |
| 払出の部 | 月  | 品名                | 払出先                |
|      | 1  | 大山水系こしひかり<br>40kg | 生活困窮世帯へ            |



ふれあい総合相談センター

# 3月の相談日

会場：浜の里〔老人福祉センター〕です。

★心配なこと、困っていること、何でもOK!

悩みごとのある人は一人で悩まずお気軽にご相談ください。

相談無料

秘密厳守



| 相談の種類                       | 相談内容  | 開設日      | 時間               |
|-----------------------------|---|----------|------------------|
| 心配ごと相談<br>(民生委員)<br>(司法書士)  | 心配ごとや、日常生活上の<br>いろいろな問題<br>(3月は第2金曜日)           | 3月10日    | 13:00<br>} 16:00 |
| 法律相談<br>(弁護士)<br><b>要予約</b> | 法律に関する相談<br>(3月は第1・第3金曜日)                       | 3月3日、17日 | 13:30<br>} 15:30 |
| 福祉相談                        | 福祉に関する様々な相談<br>(3月は第4金曜日)<br>※相談日以外でも受け付けております。 | 3月24日    | 13:00<br>} 16:00 |

◎法律相談は予約制ですので事前に予約してください。

※なお、法律相談は初回の方を優先します。

境港市社会福祉協議会

☎45-6116

| 相談の種類            | 相談内容                                    | 開設日   | 時間               |
|------------------|---|-------|------------------|
| 人権相談<br>(人権擁護委員) | 人権に関する相談<br>(毎月第2木曜日)                   | 3月9日  | 13:00<br>} 16:00 |
| 行政相談<br>(行政相談委員) | 役所の仕事、手続き、サ<br>ービスなどに関する相談<br>(毎月第2金曜日) | 3月10日 |                  |

問合せ先

人権相談:

鳥取地方法務局  
米子支局  
☎22-6161

行政相談:

鳥取行政評価事務所  
行政相談課  
☎0857-24-5542

浜の里  
ほっとギャラリー  
2月は  
**幸福文字**  
— ふくもじ —

笑顔で描いた字は人を笑顔に、  
しあわせを感じながら描いた字は  
人をしあわせに～

期間 2月10日(金)～3月4日(土)  
場所 浜の里(老人福祉センター)

毎月の展示を募集しています!  
お問合せ ☎45-2468まで

## 温かいご寄付ありがとうございました



鳥取西部農業協同組合  
女性会 境港支部 様



株式会社 山陰中央新報社 様



まつぼっくり事業所 様

有料広告

処方せん受付

(健康相談実施中)

# 増谷薬局

● 蓮池店 ●

境港市蓮池町102  
TEL(0859)47-0325  
FAX(0859)47-0322

● 元町店 ●

境港市元町1797  
TEL(0859)42-3436  
FAX(0859)42-2011

岡田

商店

八百屋の原点

有限会社

# 岡田商店

境港市幸神町353 ☎(0859)45-6333  
宗像店☎0859-39-7711 日吉津店☎0859-37-1388

有料広告

# こころ温まるご寄付をいただき ありがとうございます

## 一般寄付 (平成28年12月11日～平成29年1月10日)

(敬称略)

| 月日    | 金額(円)   | 氏名           | 摘要                        |
|-------|---------|--------------|---------------------------|
| 12.22 | 10,000  | 境港市女性団体連絡協議会 | 社会福祉事業へ                   |
| 26    | 300,000 | 株式会社山陰中央新報社  | 社会福祉基金へ(第31回境港市民余芸大会の収益金) |

## 香典返しご寄付芳名録 (平成28年12月11日～平成29年1月10日)

(敬称略)

| 月日    | 金額(円)  | 故人    | 寄付者   | 住所   | 月日    | 金額(円)   | 故人    | 寄付者   | 住所  |
|-------|--------|-------|-------|------|-------|---------|-------|-------|-----|
| 12.12 | 30,000 | 金田一枝  | 金田基弘  | 末広町  | 12.27 | 30,000  | 中井塔美子 | 足立真里  | 中町  |
| 15    | 30,000 | 権田ヨリ子 | 権田正雄  | 岬町   | 28    | 30,000  | 善波正   | 善波満   | 元町  |
| 16    | 30,000 | 井上克己  | 井上淳   | 小篠津町 | 28    | 30,000  | 池淵良   | 池淵淳   | 竹内町 |
| 19    | 30,000 | 竹下吉   | 竹下忠大  | 竹内町  | 1.5   | 20,000  | 川堀博利  | 川堀美知子 | 浜ノ町 |
| 22    | 30,000 | 藤本勝美  | 岡田久美子 | 上道町  | 10    | —       | 浜田キヨコ | 上田与志江 | 外江町 |
| 27    | 30,000 | 湯浅三一  | 湯浅淳   | 末広町  | 10    | 100,000 | 足立栄   | 足立和美  | 高松町 |
| 27    | 30,000 | 森山茂代  | 森山輝美  | 竹内町  |       |         |       |       |     |

「こだま」への香典返し芳名録掲載につきましては、寄付者ご本人の了解をいただいております。

一般寄付、香典返しは、高齢者、児童、障がい者の福祉事業、ふれあい総合相談事業等、地域福祉活動を推進する上で貴重な財源として活用させていただいております。なお、一般寄付、香典返しは、境港市社会福祉協議会(浜の里(老人福祉センター)東側)、または境港市役所(福祉課)で取扱っています。



### 確定申告での寄付金控除について

2月16日から3月15日までに確定申告が行われます。28年1月1日から12月31日までに寄付いただきました寄付金は寄付金控除の対象になり、所得控除か税額控除のいずれか有効な方を選択できます。確定申告の際には、本協議会からお渡しした「寄付金の領収証」と「税額控除に係る証明書」を添付してください。

- ①所得控除 下記の計算式による金額が、年間所得金額から控除されます。  
年間の寄付金額-2,000円=所得控除額  
※「年間の寄付金額」の上限は「同年の所得金額等」の40%です
- ②税額控除 下記の計算式による金額が、所得税額から控除されます。  
(年間の寄付金額-2,000円)×40%=税額控除額  
※「年間の寄付金額」の上限は「同年の所得金額等」の40%です  
※「税額控除額」の上限は「同年の所得税額」の25%です

第27回  
(平成29年度)

## 因伯シルバー大会 — 出場者募集 —

スポーツや文化活動を通して、鳥取県内の高齢者同士の交流の輪を広め、健康と仲間づくり、生きがいづくりを促進すると共に、「第30回全国健康福祉祭あきた大会」の派遣選手選考会として開催します。

- ◆応募資格/鳥取県に在住する60歳以上の方(昭和33年4月1日以前生まれの方)
- ◆競技/全12種類  
卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、グラウンド・ゴルフ、弓道、囲碁、将棋、健康マージャン
- ◆開催日時/平成29年4月中旬  
※種目によって日程が違います
- ◆募集締切/平成29年3月24日(金)

申込・  
問合せ先

〒689-0201 鳥取市伏野1729-5  
社会福祉法人鳥取県社会福祉協議会  
☎0857-59-6332

## お気軽にご相談ください (制服しあわせネット事業)

市内の中学校にこれから通われる方、現在通われている方で、学生服を準備することが難しい方は下記までお気軽にご相談ください。

境港市社会福祉協議会  
☎45-6116 住所/竹内町40番地

## あたたかいご寄付を ありがとうございます

### ★フードエイド事業★

(平成28年12月11日～平成29年1月10日)

鳥取県済生会境港総合病院職員一同 様  
境港市障がい児(者)育成会 様

フードエイド事業とは…広く市民より寄付を募り、生活困窮者に対して食材、食品の提供及び生活支援に関する事業を行い、もって社会全体の利益の増進に寄与することを目的としています。