

さかみん

No.344

平成29年12月1日

主な内容

- 平成29年度 境港市民社会福祉大会 …… ②
／第52回境港市ことぶきクラブ文化祭
- 境地区ふれあいの家交流会 …… ③
- 手話ボランティア講座／災害ボランティア講座 …… ④
健康寿命を延ばそう!!ノルディック・ウォーク講座
- 1月の相談日 …… ⑤
／浜の里ほっとギャラリー
／あたたかいご寄付をありがとうございました
- 香典返しご寄付芳名録 …… ⑥
／自立相談支援事業
／制服しあわせネット事業／フードエイド事業



第40回 境港市民社会福祉大会開催

十一月五日に第四十回境港市民社会福祉大会を境港市文化ホールで開催し、市民・関係者など約二百五十人の参加がありました。

この大会は高齢者、障がい者、社会福祉関係者など多数の市民が一堂に会し、一人でも多くの方が福祉のまちづくりに対する理解を深めるとともに、本市の社会福祉の発展に功労のあつた方々を顕彰し、さらなる地域福祉活動の推進を目的として開催しています。

開会后、表彰式が行われ境港市社会福祉協議会・高木会長から永年にわたり社会福祉事業に功労のあつた方々二十六名へ、境港市身体障がい者福祉協会・遠藤会長から身体障がい者福祉への功労のあつた方々二名二団体へ、境港市共同募金委員会・中村会長から共同募金運動で功労のあつた方々六名にそれぞれ表彰状と記念品が贈られました。

続いて『認知症予防最前線』と題して、島根県立大学出雲キャンパス副学長の山下一也先生から、ご講演をいただきました。認知症予防に効果的な五つの生活習慣を通して、運動の重要性や食生活の大切さなどをわかりやすく話していただきました。参加者からは「散歩などで体を動かすこと、緑茶のカテキンやビタミンCが認知症予防に良いことなどわかった。いつまでも元気に生活ができるようにしていきたい。」との声をいただきました。



島根県立大学
出雲キャンパス副学長
山下 一也 医学博士



携帯電話からはこちらのQRコードでご覧になれます。

境港市社会福祉協議会ホームページぜひご覧下さい!!

境港市社協

検索

<http://sakaiminato-shakyo.jp>

平成29年度 境港市市民社会福祉大会



永年にわたり、社会福祉の発展のために尽力された方々に、表彰状と記念品が贈られました。

受賞おめでとうございます

境港市社会福祉協議会会長表彰

社会福祉施設団体役員功労者 1名

遠藤 順子

社会福祉施設団体職員功労者 5名

松本 佳子 木村 希代子 松本 恵美

足立 宏也 松本 直樹

地区社会福祉協議会役員功労者 2名

永井 俊 松本 正子

ボランティア個人功労者 18名

植田 正子 牧原 照江 松本 知由子

遠藤 優子 庄司 暢子 渡部 知子

濱口屋トシ子 湯越 絢子 安達静江

高島 紀美子 山田 智恵子 寺本 恵子

戸塚 扶美子 田口 理恵子 加賀 あけみ

濱田 多恵子 足立 里佳子 佐古 京子

境港市身体障がい者福祉協会会長表彰

自立更生者 1名

竹安 恭一

重症家族介護者 1名

庄司 利市

協会協力功労者 2団体

有限会社大成商事

山陰アシックス工業株式会社

境港市共同募金委員会会長表彰

共同募金運動功労者 6名

二瀬 信博 畑野 成至 山田 哲男

黒田 耕 大西 毅一郎 松田 昇平

第52回境港市ことぶき文化祭



第52回境港市ことぶきクラブ文化祭

境港市ことぶきクラブ連合会が10月3・4日の2日間に市民会館で作品展、20日に文化ホールで演芸の部を開催しました。作品展には約170名の参加があり、演芸の部には12団体が出演し、115名の参加がありました。また、川口会長から個人表彰8名、団体表彰3団体へ会長表彰も行われました。

境地区 ふれあいの家 交流会

境地区ふれあいの家が10月17日に保健相談センターで交流会を開催しました。午前の部では根平雄一郎氏を迎え、「隠岐国はかつて鳥取県だった～隠岐騒動と幕末前後の鳥取藩～」と題し講演をいただきました。約70名の参加があり、東・中・西の各地区が歌や踊りなど多彩な芸を披露しあい、会場は終始笑顔に包まれました。



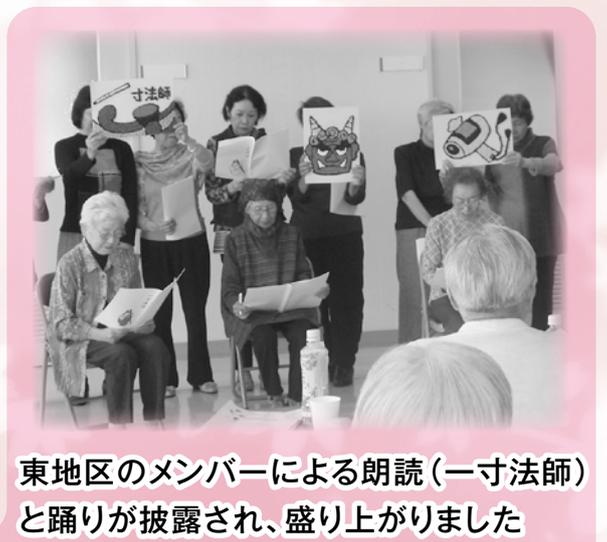
根平氏より
鳥取の歴史についてわかり易く
おもしろい講義がありました



中地区のメンバーからは華麗な踊りと歌の披露がありました



西地区メンバーの踊りと歌で交流会はスタート



東地区のメンバーによる朗読（一寸法師）
と踊りが披露され、盛り上がりました



地区社会福祉協議会足立会長



日頃から連携を!

災害ボランティア講座



10月18日に浜の里で「平成29年度災害ボランティア講座」を開催しました。市内の自治会、民生委員、地区社会福祉協議会、行政の代表に集まっていただき、境港市が災害にあつたときの各団体の連携について話し合っていました。

参加者は29名で、災害に向けて地域で取り組めることなどを討議していただきました。

参加者からは「日頃から避難場所等の声掛けを行っていききたい」、「防災に関する知識や技能を住民同士で勉強したい」、「要支援者の安否確認方法を組織的に確立していききたい」などのご意見をいただきました。

手話を勉強しました

手話ボランティア講座



10月13、20日の2日間に浜の里で「平成29年度手話ボランティア講座」を開催しました。今年度は日中勤務されている方にも参加しやすいようにと19時30分からの夜間開催を初めて実施しました。参加者は14名で、あいさつや自分の名前などを手話で習いました。参加者からは「わかりやすい内容でとても良かったです。手話をこれからも勉強していきたいです」との声をいただきました。



健康寿命を延ばそう!!

ノルディック・ウォーク講座

高齢者の歩行能力維持・向上を目的とした「ノルディック・ウォーク講座」を竜ヶ山公園クロスカントリーコースにおいて10月24、31日の2日間実施しました。高齢者が「寝たきり」になる主要原因の一つに転倒があります。加齢、疾病などによる身体的な機能変化を防ぐために歩行専用のポールを使用して行るのが「ノルディック・ウォーキング」です。今回も正しいポールの使い方や歩行のフォーム等の基礎を学んでいただきました。参加者からは「これからもノルディック・ウォーキングを続けて、自立した生活に必要な基礎体力の維持を図っていききたいです」との声をいただきました。



浜の里

ほっとギャラリー

12月は

伯州綿製品の展示

(一財) 境港市農業公社

期間：12月10日(日)～1月5日(金)
場所：浜の里(老人福祉センター)

出展にあたってのコメント

「伯州綿」は、300年以上前の江戸時代から栽培が始まりましたが、明治以降、輸入綿に押されて衰退していきました。平成20年度より市の農業公社によって「伯州綿」の栽培が復活されています。是非、この機会に伯州綿製品をご覧ください。

毎月の展示を募集しています！
お問合せ ☎45-2468



ふれあい総合相談センター

相談無料

秘密厳守

1月の相談日

会場：浜の里〔老人福祉センター〕です。

★心配なこと、困っていること、何でもOK！
悩みごとのある人は一人で悩まずお気軽にご相談ください。



相談の種類	相談内容	開設日	時間
心配ごと相談 (民生委員)(司法書士)	心配ごとや、日常生活上のいろいろな問題 (1月は第2金曜日)	1月12日	13:00 } 16:00
法律相談 (弁護士) 要予約	法律に関する相談 (1月は第1・第3金曜日)	1月5日、19日	13:30 } 15:30
福祉相談	福祉に関する様々な相談 (1月は第4金曜日) ※相談日以外でも受け付けております。	1月26日	13:00 } 16:00

◎法律相談は予約制ですので事前に予約してください。

※なお、法律相談は初回の方を優先します。

境港市社会福祉協議会
☎45-6116

相談の種類	相談内容	開設日	時間
人権相談 (人権擁護委員)	人権に関する相談 (1月は第2木曜日)	1月11日	13:00 } 16:00
行政相談 (行政相談委員)	役所の仕事、手続き、サービスなどに関する相談 (1月は第2金曜日)	1月12日	13:00 } 16:00
相続・遺言相談 (行政書士会)	相続・遺言に関する相談 (1月は第2火曜日)	1月9日	10:30 } 12:30

問合せ先

人権相談：
鳥取地方務局
米子支局
☎22-6161
行政相談：
鳥取行政評価事務所
行政相談課
☎0857-24-5542



あたたかいご寄付をありがとうございました

(平成29年10月11日～平成29年11月10日)

☆善意銀行☆

郵便局長夫人会
弓浜部会 様

- 手作り雑巾 69枚
- タオル 31枚
- ⇒ 福祉施設へ

松篠 美奈子 様

- ベビーベッド 1台
- ⇒ 子育て世帯へ



郵便局長夫人会弓浜部会 様

☆フードエイド事業☆

八野 俊二 様

近藤 雅規 様



有料広告

◎地域に根ざしたかかりつけ薬局を目指しております

- 健康相談
- 禁煙指導
- セルフメディケーション
- 健診の紹介
- 在宅介護サービス
- 認知症サポート

保険調剤(有)増谷慶一郎薬局

蓮池店 境港市蓮池町102 TEL0859-47-0325
元町店 境港市元町1797 TEL0859-42-3436

有料広告

岡田
商店

八百屋の原点

▲ 有限会社

岡田商店

境港市幸神町353 ☎(0859)45-6333
宗像店☎0859-39-7711 日吉津店☎0859-37-1388

こころ温まるご寄付をいただき ありがとうございます

香典返しご寄付芳名録 (平成29年10月11日～平成29年11月10日)

(敬称略)

月日	金額(円)	故人	寄付者	住所	月日	金額(円)	故人	寄付者	住所
10.11	300,000	岡田知子	岡田 端	明治町	10.23	30,000	荒岡きよ子	荒岡 優	竹内町
11	30,000	岡谷富美子	岡谷博久	新屋町	24	30,000	木村良雄	木村真明	麦垣町
12	30,000	辰巳政信	辰巳美智子	福定町	30	50,000	金田武子	金田 博	中野町
13	30,000	足立 成	足立恵美子	清水町	30	50,000	大田茂子	大田一之	竹内町
17	30,000	石淵洋子	猪塚真由美	渡 町	11. 1	30,000	渡邊朋子	渡邊輝美	森岡町
17	30,000	渡邊春男	渡邊 隆	横浜市青葉区	2	80,000	吉田勇吉	吉田明広	上道町
18	100,000	澁谷武士	澁谷博子	上道町	6	20,000	吉岡静代	吉岡 享	渡 町
19	50,000	寺澤八郎	寺澤敬人	中野町	9	30,000	成田哲郎	成田光利	財ノ木町
20	30,000	谷野美亀枝	神庭由紀子	花 町	10	50,000	田中仁美	田中節子	上道町
20	20,000	匿名	匿名	—	10	20,000	角 玲子	角 秀一	新屋町
20	30,000	先東積子	先東慶一	幸神町					

「こだま」への香典返し芳名録掲載につきましては、寄付者ご本人の了解をいただいております。

一般寄付、香典返しは、高齢者、児童、障がい者の福祉事業、ふれあい総合相談事業等、地域福祉活動を推進する上で貴重な財源として活用させていただいております。なお、一般寄付、香典返しは、境港市社会福祉協議会（浜の里（老人福祉センター）東側）、または境港市役所（福祉課）で取扱っています。



一緒に悩み事を ひとつずつ整理して いきませんか? 自立相談支援事業



食べることに困っていませんか?生活する中で悩み事がありますか?様々な悩み事が重なり合って、「暮らしにくさ」や「生きづらさ」につながっているかもしれません。ひとりでは解決が難しいその悩みをひとつずつ整理していきませんか?支援員と一緒に考え、解決へのお手伝いをします。ご家族など周りの方からの相談もお受けいたします。一人で抱え込まずにまずはご相談ください。

境港市社会福祉協議会 ☎ 45-6116

お気軽にご相談ください

制服しあわせネット事業

境港市社会福祉協議会では使われなくなった市内中学校の制服を広く市民よりご寄付いただき、それを必要とされているご家庭へ無料で提供します。制服を準備することが難しい方はお気軽にご相談ください。

お問合せ先

境港市社会福祉協議会
☎45-6116
境港市竹内町40番地



フードエイド事業

広く市民よりご寄付いただいた食糧を、生活に困っている方へ無料で提供します。是非、ご相談ください。



お問合せ先

境港市社会福祉協議会 ☎45-6116