



No. 362

令和元年6月1日

主な内容

- 第7回ことぶき研修会ご案内 ②
 / 境港市精神障害者家族会まつば会
 「令和元年度総会」と「第1回こころの学習会」を開催しました
- 7月の相談日 ③
 / 浜の里ほっとギャラリー
 / あたたかいご寄付を有難うございました
- 一般寄付・香典返しご寄付芳名録 ④
 / 「視覚障がいのある方への音訳広報」
 作成ボランティア募集中
 / 「第22回夢みなと子どもまつり」ご案内

高齢者の気持ちを理解しよう

高齢者疑似体験

境港総合技術高等学校 福祉科1年生



視野が狭くなり、
字がぼやけます



ペットボトルを開けるのも一苦労



境港市社会福祉協議会では、福祉教育実践事業の一環として、5月15日・16日の2日間、境港総合技術高等学校福祉科1年生を対象に、高齢者疑似体験の講座を行いました。

この講座は『うらしま太郎』と呼ばれる高齢者疑似体験の装具一式を身につけて、高齢者（概ね75歳から80歳くらい）の身体機能を体験することで、加齢による身体機能の低下や心理的变化について理解を深めてもらうことを目的としています。

受講した生徒からは、「装具をつけると手先もうまく使えず、普段は簡単にできることが難しかった。」「視界が悪く、手足が重くなって自由に動けなかった。この経験を生かして、高齢者の立場に立った支援ができるようにしたい。」等の感想が聞かれました。

高齢者疑似体験を通して
感じたことを話し合いました。



第7回 ことぶき研修会

講演会のご案内

演題

「認知症の人と暮らして35年」



参加費
無料

どなたでも
参加できます

講師 山口県光市認知症を支える会
副会長 堀永 敦臣 先生

- 日時／令和元年7月12日(金) 午後1時30分から～
- 場所／境港市文化ホール

内容 「60歳で若年性アルツハイマー病にかかった妻の母。その介護の途中で同じ病を患った妻。母はおよそ30年の闘病生活の末に亡くなり、現在は要介護度5で闘病中の妻を在宅で介護しています。アルツハイマー病に因る認知症の二人と暮らした35年間の生活で感じたこと、考えることをお話させていただきます。」

お問い合わせ先：境港市ことぶきクラブ連合会事務局 TEL：45-6116

境港市精神障害者家族会まつば会

『令和元年度総会』と『第1回こころの学習会』を開催しました

5月11日(土)に境港市保健相談センターにおいて、令和元年度総会ならびに第1回こころの学習会を開催しました。

学習会では、コーカラ健康塾の 浜見 慶樹 さんを講師に迎えて、「笑って歌って踊って心の健康づくり」という演題で、体操などの実技を交えてご講演いただきました。

コーカラ健康塾は、頭・体の体操をベースにした楽しい活動を中心としています。学習会では、日頃家庭で忘れがちな笑い、踊り、歌、体を動かすことを通して、認知症予防やこころの開放を目指すことを学び、みんなで体を動かしました。

参加者からは「体を動かして気持ちよかった。」「たくさん笑って、元気が出た。」と、うれしい感想をいただきました。

「境港市精神障害者家族会・まつば会」では、入会される方を募集しています。

連絡先

境港市社会福祉協議会

TEL：45-6116

境港市健康推進課 成人保健係

TEL：47-1043



浜の里

ほっとギャラリー

6月は

海とくらしの史料館 「サメのはく製」

期間 6月10日(月)～7月5日(金)
場所 浜の里(老人福祉センター)

出展にあたってのコメント

古事記や出雲風土記にも登場する「サメ(ワニ)」。鳥取県では歯の化石や線刻画が発見されていることから、古来より大きな関わりがあると推測されます。

そんなサメ達を40種類以上収蔵している「海とくらしの史料館」より選りすぐりの8点を展示します。それぞれ違う特徴を持ったサメをじっくり観察して下さい。



毎月の展示を募集しています！
お問合せ ☎45-2468 まで



ふれあい総合相談センター

7月の相談日

会場：浜の里(老人福祉センター)です。

★心配なこと、困っていること、何でもOK！
悩みごとのある人は一人で悩まずお気軽にご相談ください。

相談無料

秘密厳守



相談の種類	相談内容	開設日	時間
法律相談 (弁護士)(民生委員) 要予約	法律に関する相談 (7月は第1・第3金曜日)	7月5日、19日	13:30 } 15:30
心配ごと相談 (司法書士)(民生委員)	心配ごとや、日常生活上のいろいろな問題 (7月は第2金曜日)	7月12日	13:30 } 15:30
福祉相談	福祉に関する様々な相談 (☎45-6116まで)	随時受付	8:30 } 17:00

◎法律相談は予約制ですので事前に予約してください。

※なお、法律相談は初回の方を優先します。

境港市社会福祉協議会
☎45-6116

相談の種類	相談内容	開設日	時間
人権相談 (人権擁護委員)	人権に関する相談 (毎月第2木曜日)	7月11日	13:00 } 16:00
行政相談 (行政相談委員)	役所の仕事、手続き、サービスなどに関する相談 (毎月第2金曜日)	7月12日	13:30 } 15:30
相続・遺言相談 (行政書士会)	相続・遺言に関する相談 (毎月第2火曜日)	7月9日	10:30 } 12:30

問合せ先

人権相談：
鳥取地方事務局
米子支局
☎22-6161

行政相談：
鳥取行政評価事務所
行政相談課
☎0857-24-5542

あたたかいご寄付を有難うございました

平成31年3月11日～令和元年5月10日

善意銀行業務報告

(敬称略)

	品名	預託者
預託の部	大人用紙オムツ・パット	佐藤 日出子
	大人用紙オムツ	浜田 勝徳
	大人用紙オムツ	匿名
払出の部	品名	払出先
	大人用紙オムツ・パット	市内福祉施設

フードエイド事業

(敬称略)

品名	寄付者
米	匿名
乾物(海苔)	匿名



有料広告

◎地域に根ざしたかかりつけ薬局を目指しております

- 健康相談
- セルフメディケーション
- 在宅介護サービス
- 禁煙指導
- 健診の紹介
- 認知症サポート

保険調剤(有)増谷慶一郎薬局

蓮池店 境港市蓮池町102 TEL0859-47-0325
元町店 境港市元町1797 TEL0859-42-3436

岡田商店

八百屋の原点

有限会社

岡田商店

境港市幸神町353 ☎(0859)45-6333
宗像店☎0859-39-7711 日吉津店☎0859-37-1388

有料広告

こころ温まるご寄付をいただき ありがとうございます

一般寄付 (平成31年4月11日～令和元年5月10日)

(敬称略)

月日	金額(円)	氏名	摘要
5.10	200,000	匿名	社会福祉事業へ

香典返しご寄付芳名録 (平成31年4月11日～令和元年5月10日)

(敬称略)

月日	金額(円)	故人	寄付者	住所	月日	金額(円)	故人	寄付者	住所
4.11	50,000	渡邊一美	渡邊俊樹	渡 町	4.25	30,000	岡 恵子	岡 為夫	誠道町
12	100,000	池淵澄子	池淵賢一朗	大正町	26	50,000	角田栄造	角田圭子	湊 町
15	30,000	佐々木一雄	佐々木俊哉	高松町	5. 7	30,000	足立富男	足立 匡	新屋町
17	30,000	木村 巖	木村仁史	小篠津町	7	50,000	植田 実	植田姿子	誠道町
24	30,000	山口 潔	山口秀司	米川町	7	30,000	足立幸壽	足立 俊	新屋町
24	30,000	久保繁夫	久保盛史	竹内町	9	30,000	渡邊洋治	渡邊佳子	渡 町
24	50,000	門永構造	門永善郎	浜ノ町	10	30,000	角 つや子	角 友一	森岡町

「こだま」への香典返し芳名録掲載につきましては、寄付者ご本人の了解をいただいております。

一般寄付、香典返しは、高齢者、児童、障がい者の福祉事業、ふれあい総合相談事業等、地域福祉活動を推進する上で貴重な財源として活用させていただいております。なお、一般寄付、香典返しは、境港市社会福祉協議会（浜の里（老人福祉センター）東側）、または境港市役所（福祉課）で取扱っています。



『視覚障がいのある方への音訳広報』 作成ボランティア

- 活動内容：社協広報紙「こだま」の内容を音読して、カセットテープに録音していただく活動です。
- 募集期間：令和元年6月1日～6月28日
- 募集人員：若干名

【問い合わせ・申し込み先】

境港市社会福祉協議会 TEL.45-6116まで

第22回 祭

夢みなと子どもまつり

主催：境港市社会福祉協議会

と き：令和元年7月7日(日)
10:00～12:15

と ころ：SANKO夢みなとタワー
(竹内団地)

家族で出かけよう!

白バイや消防車も来るよ!