

# さかいみなと

社会福祉協議会だより



No. 366

令和元年10月1日

## 主な内容

- 安心・安全な町を目指して! ..... ②  
“支え愛マップ作成講習会”開催  
／支え愛マップを活用しての避難訓練
- 傾聴講演会を開催しました ..... ③  
／境港市福祉文化祭 第39回いきいき浜っこ祭
- 境港市ボランティアセンターが開所します ..... ④  
／平成30年7月豪雨災害義援金の報告
- 11月の相談日 ..... ⑤  
／浜の里ほっとギャラリー  
／ノルディック・ウォーキング講座参加者募集!!
- 香典返しご寄付芳名録 ..... ⑥  
／第42回境港市民社会福祉大会

上道  
地区



祝 上道地区敬老会

令和元年度

余子  
地区



祝 余子地区敬老会

誠道  
地区



誠道地区敬老会



## 後期 敬老会 健康長寿を祝福

上道地区、余子地区、誠道地区の敬老会が開催され各地区とも多彩な演芸や催し、地区ボランティアのおもてなしで参加者のご長寿を祝いました。



境港市社会福祉協議会ホームページぜひご覧下さい!!

境港市社協

検索

<http://sakaiminato-shakyo.jp>

携帯電話からはこちらのQRコードでご覧になれます。

# 安心・安全な町を目指して！ “支え愛マップ作成講習会” 開催

幸神町



講習会の様子

幸神町では普段からの見守り・助け合いや災害時の支援体制を整えておくことで、安心・安全な町づくりを目指そうと“支え愛マップ作成講習会”を開催しました。

当日は1区の方、約60名が参加し各班で地図を広げ、災害時の避難に声掛けや避難誘導が必要な方がどこにいるのか。また誰が声掛けをするのかを話し合い、避難先までどの経路を通過して避難するかを確認しました。

これまで班内でこのような具体的な話をしたことがなく、参加した方からは「支援体制づくりに役立つ」との声がありました。

残る2区、3区も順次開催の予定であり、幸神町の助け合いの絆が深まりつつあります。



住民による話し合い

## 支え愛マップを活用しての避難訓練

小篠津町

小篠津町では昨年7月に支え愛マップを作成しています。

今回、このマップを使い災害時の声掛け、避難誘導の訓練が計画され、9月8日の日曜日の朝、町内の班ごとに別れての訓練が始まりました。

避難先となった中浜公民館には、子どもから大人まで、車いすの高齢者の方も参加があったほか、近隣の高齢者福祉施設利用者も含め総勢110名の避難者が集まり、各班の責任者から安否確認状況などのチェックを受けました。

訓練に参加した方から、「自分の身を守り、小篠津町から誰一人として犠牲者を出さない為の訓練であり、災害時の安否確認の重要性も理解できた」と声がありました。



支援者による声掛け



避難訓練会場



避難訓練後の報告会



8月31日(土)に境港市保健相談センターにて「傾聴講演会」を開催しました。講師の鳥取看護大学看護学部教授土居裕美子先生より、「傾聴ボランティアで支えあい活動に参画」と題して講演が行われ、傾聴の大切さをご教授いただきました。また、実践者二名の方から、傾聴の難しさ、やりがいについて思いのこもった体験発表がありました。

参加者からは「傾聴とは相手の言葉に耳を傾け、受け止め、向き合い、寄り添う…この話し手と聴き手の共同作業が相手を唯一無二の大切な存在と感じさせてくれる。」との感想をいただきました。

**境港市ことぶきクラブ連合会傾聴委員会  
「だんだん」会員募集中**

《問合せ先》事務局 渡邊まで  
TEL 0859-45-6116



**開催しました  
傾聴講演会を**

ことぶきクラブ連合会

**第39回 いきいき浜っこ祭**

境港市  
福祉文化祭



合同開催

とき

**11月9日(土)**

じかん

**9時30分開会**

ところ

**境港第2市民体育館**

主催/境港市社会福祉協議会

**鳥取県あいサポート・  
スポーツフェスティバル**

パラリンピアンによるトークショーや卓球バレー、ボッチャ、スポーツチャンバラなどの参加型の交流種目があります!!

開会式：10時～(境港市民体育館)

参加費：無料

## 境港市ボランティアセンターが開所します

これまで境港市民総合ボランティアセンター（しおさい会館）で行っていた業務が10月から境港市社会福祉協議会に移管され、新たに「境港市ボランティアセンター」が開所します。

### 境港市ボランティアセンターでは、

- ボランティアに関する情報の発信
- ボランティア活動をしたい方とボランティアを必要とする方の調整
- ボランティア講座・研修の開催
- ボランティア保険の加入  
などの活動を行います。



ボランティア活動に関することなど、お気軽にご相談ください。

10月1日  
から

## 介護ボランティアポイント制度が始まります

### 介護支援ボランティアポイント制度って？

65歳以上の方が介護保険施設等で行うボランティア活動を通じて社会参加や介護予防に取り組むことを支援するための介護保険の制度です。

ボランティアポイントを貯めると、年間で最大5千円の交付金を受け取れます。

**対象者** 市内在住の65歳以上の人

**活動場所** 市内の介護保険施設および障がい者施設

**活動内容** 施設内のレクリエーションの支援・補助、利用者の話し相手、利用者へのお茶出しなど

問い合わせ先

境港市ボランティアセンター（境港市社会福祉協議会内）  
TEL 45-6116 FAX 45-6146（担当 北垣）

## 平成30年7月豪雨災害義援金の報告

平成31年4月1日～令和元年8月9日

募金箱（市内6カ所）

42,637円

義援金は日本赤十字社を通じて、全額被災された皆様に届けられます。温かいご支援をいただき誠にありがとうございました。

日本赤十字社鳥取県支部 境港市地区（境港市社会福祉協議会内）

浜の里

ほっとギャラリー

10月は

伯州綿製品の展示  
(一財)境港市農業公社

期間:10月10日(木)~11月5日(火)  
場所:浜の里(老人福祉センター)

出展にあたってのコメント

平成20年度から「伯州綿」の栽培を復活し、地域おこし協力隊や100名を超えるサポーター等とともに、農業や化学肥料を使わず綿づくりに取り組んでいます。

市民に贈呈している「赤ちゃんおくるみ」や「100歳ひざかけ」など伯州綿製品をこの機会にご覧ください。

- ◆毎月の展示を募集しています!
- ◆お問合せ ☎45-2468 まで



ふれあい総合相談センター

11月の相談日

会場:浜の里(老人福祉センター)です。

★心配なこと、困っていること、何でもOK!  
悩みごとのある人は一人で悩まずお気軽にご相談ください。

相談無料

秘密厳守



相談の種類	相談内容	開設日	時間
法律相談 (弁護士)(民生委員)	法律に関する相談 (11月は第2・第3金曜日) <b>要予約</b>	11月8日、15日	13:30 } 15:30
心配ごと相談 (司法書士)(民生委員)	心配ごとや、日常生活上のいろいろな問題 (11月は第1金曜日)	11月1日	13:30 } 15:30
福祉相談	福祉に関する様々な相談 (☎45-6116まで)	随時受付	8:30 } 17:00

◎法律相談は予約制ですので事前に予約してください。

※なお、法律相談は初回の方を優先します。

境港市社会福祉協議会  
☎45-6116

相談の種類	相談内容	開設日	時間
人権相談 (人権擁護委員)	人権に関する相談 (毎月第2木曜日)	11月14日	13:00 } 16:00
行政相談 (行政相談委員)	役所の仕事、手続き、サービスなどに関する相談 (毎月第2金曜日)	11月8日	13:30 } 15:30
相続・遺言相談 (行政書士会)	相続・遺言に関する相談 (毎月第2火曜日)	11月12日	10:30 } 12:30

問合せ先

人権相談:  
鳥取地方務局  
米子支局  
☎22-6161  
行政相談:  
鳥取行政評価事務所  
行政相談課  
☎0857-24-5542

ノルディック・ウォーキング講座参加者募集!!

今年も境港市社会福祉協議会では高齢者の自立した生活に必要な基礎体力を維持・増進するきっかけになることを目的にノルディック・ウォーキング講座を開催します。

申込締切  
10月11日(金)  
まで

日時 10月15日(火) 14:00~16:00  
10月29日(火) 14:00~16:00の計2回

料金 1回あたり 500円  
(ポールレンタル代)

場所 竜ヶ山公園クロスカントリーコース

講師 全日本ノルディックウォーク連盟  
鳥取県西部支部

定員 30名  
(定員になり次第締め切らせていただきます)

申込先 境港市社会福祉協議会  
(境港市竹内町40番地)  
☎45-6116 担当:松本

参加対象者 介護保険サービスを利用されていない  
概ね65歳以上の方



有料広告

◎地域に根ざしたかかりつけ薬局を目指しております

- 健康相談
- 禁煙指導
- セルフメディケーション
- 健診の紹介
- 在宅介護サービス
- 認知症サポート

保険調剤(有)増谷慶一郎薬局

境港市蓮池町102 TEL0859-47-0325

有料広告

岡田商店

八百屋の原点

有限会社

岡田商店

境港市幸神町353 ☎(0859)45-6333  
宗像店☎0859-39-7711 日吉津店☎0859-37-1388



# こころ温まるご寄付をいただき ありがとうございます

## 香典返しご寄付芳名録 (令和元年8月11日～令和元年9月10日)

(敬称略)

月日	金額(円)	故人	寄付者	住所	月日	金額(円)	故人	寄付者	住所
8.13	50,000	大山さくや	大山 清	上道町	8.30	30,000	阿部 隆	阿部 貢	高松町
14	50,000	柏原 清	柏原 薫	幸神町	9. 2	50,000	近藤幹弘	坂本洋人	上道町
14	30,000	手島 稔	手島寿恵	誠道町	2	30,000	庄司治子	庄司保則	渡 町
15	30,000	安田しづか	安田育好	新屋町	2	30,000	渡辺ハルエ	渡辺泰宏	渡 町
16	30,000	足立正一	足立 收	中野町	4	30,000	大西峰子	大西和久	麦垣町
20	30,000	重塚儀之	重塚智之	幸神町	4	30,000	田長清枝	田長 清	竹内町
22	30,000	足立昭子	足立達朗	新屋町	4	30,000	足立末子	足立重正	外江町
22	20,000	富谷照枝	富谷清貴	竹内町	4	30,000	黒坂千代子	黒坂岳秀	竹内町
22	30,000	富永光雄	富永清隆	外江町	5	30,000	原 宗平	原 住子	外江町
26	100,000	西富徹弘	西富信夫	竹内町	5	30,000	松本辰郎	松本三徳	麦垣町
26	-	波多野よし子	石原直美	米子市安倍町	9	30,000	谷口珠子	谷口正信	竹内町
28	100,000	渡部洋助	武田真子	麦垣町					

「こだま」への香典返し芳名録掲載につきましては、寄付者ご本人の了解をいただいております。

一般寄付、香典返しは、高齢者、児童、障がい者の福祉事業、ふれあい総合相談事業等、地域福祉活動を推進する上で貴重な財源として活用させていただいております。なお、一般寄付、香典返しは、境港市社会福祉協議会（浜の里（老人福祉センター）東側）、または境港市役所（福祉課）で取扱っています。



# 第42回 境港市民社会福祉大会

令和元年

と き / 10月31日(木) 13時30分

ところ / 境港市文化ホール

(境港市中野町2050番地)

- 日 程
- 開会式 13時30分～
  - 表彰式 13時50分～
  - 記念講演 14時20分～
- の予定です。

入場料  
無料

記念講演 『人生100年時代を生きる！』

栄養で健康寿命を引き上げよう』

講師 / 中山 真美 先生 (島根県立大学看護栄養学部教授)

