

さかいみなと

社会福祉協議会だより



No. 368

令和元年12月1日

主な内容

- 令和元年度境港市民社会福祉大会…………… ②
／令和元年台風第19号災害義援金の報告
- 境港市ボランティアセンター情報…………… ③
- 第39回いきいき浜っこ祭…………… ④ ⑤
- 第54回境港市ことぶきクラブ文化祭…………… ⑥
／鳥取県西部地区高齢者健康運動会
／ノルディック・ウォーキング講座を開催しました
- 1月の相談日…………… ⑦
／浜の里ほっとギャラリー12月のご案内
／あたたかいご寄付をありがとうございました
- 香典返しご寄付芳名録…………… ⑧
／令和元年度ボランティア入門講座

第42回

境港市民社会福祉大会開催



島根県立大学看護栄養学部教授
中山 真美 先生

「人生100年時代を生きる！栄養で健康寿命を引き上げよう」と題して、島根県立大学看護栄養学部教授の中山真美先生による講演をいただきました。フレイルとサルコペニア予防について、笑いも交えながら話していただきました。参加者からは「粗食ではなく、しっかりとした食事をし、運動を継続していつまでも元気でいれるように努力していきたい。」との声をいただきました。

十月三十一日に第四十二回境港市民社会福祉大会を境港市文化ホールで開催し、市民・関係者など約二百五十人の参加がありました。

この大会は高齢者、障がい者、社会福祉関係者など多数の市民が一堂に会し、一人でも多くの方が福祉のまちづくりに対する理解を深めるとともに、本市の社会福祉の発展に功労のあった方々を顕彰し、さらなる地域福祉活動の推進を目的として開催しています。

開会后、表彰式が行われ、境港市社会福祉協議会・高木会長から永年にわたり社会福祉事業に功労のあった方々三十八名、境港市身体障がい者福祉協会・山本理事から身体障がい者福祉の功労のあった方々二名二団体、境港市共同募金委員会・中村会長から共同募金運動で功労のあった方々三名にそれぞれ表彰状と記念品が贈られました。

続いて『人生100年時代を生きる！栄養で健康寿命を引き上げよう』と題して、島根県立大学看護栄養学部教授の中山真美先生による講演をいただきました。フレイルとサルコペニア予防について、笑いも交えながら話していただきました。参加者からは「粗食ではなく、しっかりとした食事をし、運動を継続していつまでも元気でいれるように努力していきたい。」との声をいただきました。



境港市社会福祉協議会ホームページぜひご覧下さい!!

境港市社協

検索

<http://sakaiminato-shakyo.jp>

携帯電話からはこちらのQRコードでご覧になれます。

令和元年度 境港市市民社会福祉大会

永年にわたり、社会福祉の発展のために尽力された方々に、表彰状と記念品が贈られました。



ご受賞おめでとうございます

境港市社会福祉協議会会長表彰

◆民生委員・児童委員功労者

小笠原 友子	奥田 雄祐	14名
高梨 眞美	松本 美紀枝	池淵 清美
濱田 美穂子	高梨 美須枝	早川 明美
阿部 弘子	成木 幸一	手島 功世
景山 庄	遠藤 美智子	屋敷 明

◆社会福祉団体役員功労者

遠藤 雅己 松本 正福 2名

◆社会福祉施設職員功労者

藤本 健 藤原 晃 阿部 奈穂美 3名

◆ボランティア個人功労者

石井 國繁	木下 浩秀	築谷 智枝
長崎 小夜子	右山 美佐子	濱田 八千代
足立 正子	松本 節子	木村 節子
由木 順子	渡邊 恵美子	渡邊 はるみ
都田 榮子	門永 やよえ	米村 米子
大面 隆	遠藤 弘志	石倉 初代
草刈 久美子		

境港市共同募金委員会会長表彰

◆共同募金運動功労者

戸田 泰雄 山根 孝行 澤田 昇 3名

境港市身体障がい者福祉協議会会長表彰

◆自立更生者

東 いく子 1名

◆重症家族介護者

植田 敏子 1名

◆協会協力功労者

北陽冷蔵株式会社 1団体

令和元年台風第19号災害義援金の報告

(令和元年10月18日～11月6日)

募金箱 (市内4カ所)

28,623円

義援金は日本赤十字社を通じて、全額被災された皆様へ届けられます。温かいご支援をいただき誠にありがとうございました。引き続き、下記の通り受付しております。

<受付方法>

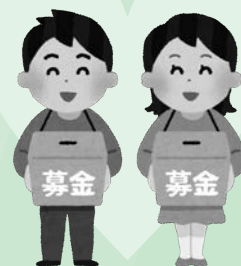
【郵便振替】 □座加入者名:「日赤令和元年台風第19号災害義援金」

□座記号・番号:00190-8-515005

【受付窓口】 境港市社会福祉協議会、境港市役所福祉課

<お問い合わせ先>

日本赤十字社鳥取県支部境港地区(境港市社会福祉協議会内) ☎45-6116

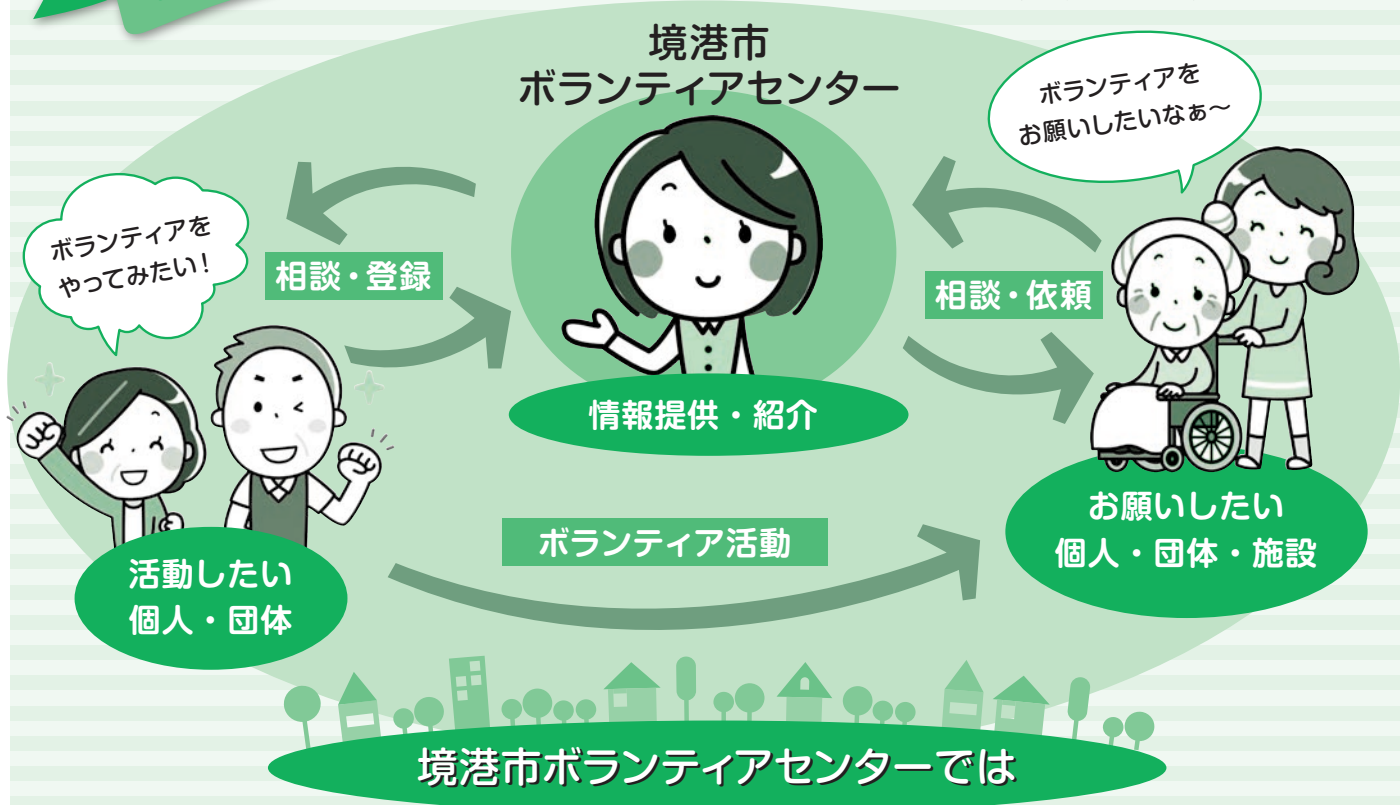


境港市ボランティアセンター情報

境港市ボランティアセンターのしくみ

ボランティアって？

「ボランティア」はラテン語のvoluntas（自由意志）が語源とされています。人から強制されてではなく、自分の意志で自発的に行う社会参加活動のことをいいます。



境港市ボランティアセンターでは

- ボランティアをしたい
- ボランティア活動の紹介
- ボランティアの登録
- ボランティア保険の加入
- ボランティアに関する相談や、活動に関するお問合せなど受付けています。

活動の心構え

- ★興味や関心のあることから始めましょう！
- ★細く長く、無理をしないで活動しましょう！
- ★約束・秘密は必ず守りましょう！
- ★相手や関係者の立場を尊重しましょう！
- ★万一の事故に備えてボランティア活動保険に加入しましょう！
- ★楽しんで活動しましょう！

ボランティア活動 4つのポイント



自主性・主体性

強制されたり、義務として行うのではなく、個人の自由意志で行う活動です。

無償性・非営利性

お金をもらうことや自分が満足することが目的ではなく、お金では得られない出会いや発見、感動や喜びを得ることができます。

社会性・連帯性

誰もがいきいきと豊かに暮らしていけるように、お互いを支え合う活動です。

創造性・先駆性

すでにある仕組みや発想にとらわれずに、今何が必要とされているかを考えながら、よりよい社会を自分で創る活動です。

第39回 いきいき浜っこ祭

「いきいき浜っこ祭」が境港第2市民体育館で行われ、約1,000名の参加者が楽しく交流しました。この祭りは障がいのあるなしに関わらず互いの交流と絆を深め、福祉意識の高揚を図ることを目的に今年で39回目となりました。特設ステージでは聖心幼稚園の園児による鼓隊演奏、まつぼっくり事業所の利用者による「まつぼっくり太鼓」が披露され、境港総合技術高等学校福祉科の生徒の皆さんがダンスで会場を盛り上げました。ファイナルでは「じゃんけん☆ふれあい列車」による参加者同士の交流が行われ、最後は大きな人の輪を作って「さかいみなと手話学習会」のメンバーを中心に、手話をまじえた「ふるさと」の合唱で締めくくられました。



スカットボールに挑戦



光洋の里利用者代表による開会宣言



大迫力のまつぼっくり太鼓



学生ボランティアさんも大活躍♪



聖心幼稚園の園児による鼓隊演奏



高校生による楽しいダンスステージ



なにを買おうかな～？



輪投げ入るかな？



鳥取県あいサポートフェスティバルも同時開催♪



ベニガニ有志の会による カニ汁のふるまい

参加者の皆さま、関係者の皆さま、
ご協力ありがとうございました。

第54回 境港市ことぶきクラブ文化祭

10月11日に境港市文化ホールにて開催しました。

表彰式では、ことぶきクラブ連合会会長表彰を個人6名・団体3団体が受賞、続いて、高齢者交通安全川柳大会の表彰式が行われ、3名の方が受賞されました。

演芸発表では総勢80名が出演し踊りや寸劇が披露されました。また、境港市出身の石田光輝さんと、ゴスペルオーブの皆さんの特別出演もあり、客席は立見も出て大盛況でした。

フィナーレでは石田さんの歌声に合わせて鬼太郎音頭を出演者と会場の皆様で踊り、楽しいひと時を過ごしました。



鳥取県西部地区高齢者健康運動会



10月29日、米子市どらドラパーク市民体育館にて鳥取県西部地区高齢者健康運動会が開催されました。7百余名が参加し、開会式では境港市ことぶきクラブ健康委員長の竹内健治さんが選手宣誓を行いました。

個人競技では、皆さん和気あいあいに行進しましたが、団体戦では境港市チームは力を合わせて健闘しました。

お昼のアトラクションは境港市鬼太郎音頭保存会の皆様による「境港小唄」「鬼太郎音頭」の披露があり、観客席も盛り上がりました。

最後の「大玉転がし」では境港市は決勝まで残り、大奮闘の結果2位という成績をおさめました。

フレイル予防に最適です!!

～ノルディック・ウォーキング講座を開催しました～

10月15日と19日の2日間、竜ヶ山公園クロスカントリーコースに於いてノルディック・ウォーキング講座を開催しました。最近市内でも多くの人を見かけるようになったノルディック・ウォークですが、2本のポールを使うことで足腰の負担軽減、身体運動量の増加を目的としています。

自立した生活を送るためには歩行能力の維持は不可欠で、このノルディック・ウォークはフレイル予防にも最適です。

毎週水曜日に竜ヶ山公園で、ノルディック・ウォークのサークルが公認インストラクターと歩いています。興味のある方はご連絡下さい。



【お問い合わせ先】 境港市社会福祉協議会
☎45-6116(担当:松本)

浜の里

ほっとギャラリー

12月は

遠藤 恵裕

「楽描き絵画展」

期間：12月10日(火)～1月5日(日)
場所：浜の里(老人福祉センター)

出展にあたってのコメント

油絵を離れて十一年、今は水彩絵の具でブログ用の小さな作品を楽しみながらぼちぼち描いています。

境水道を東から西へと四季を追って描いた『境水道ぼちぼち絵巻』や絵心をくすぐる身の回りのものを描いた小品をコメントと一緒に展示します。また、若い時の油絵も数点展示します。

- ◆毎月の展示を募集しています！
- ◆お問合せ ☎45-2468 まで



ふれあい総合相談センター

1月の相談日

会場：浜の里〔老人福祉センター〕です。

★心配なこと、困っていること、何でもOK！
悩みごとのある人は一人で悩まずお気軽にご相談ください。

相談無料

秘密厳守



相談の種類	相談内容	開設日	時間
法律相談 (弁護士)(民生委員)	法律に関する相談 (1月は第2・第4金曜日) 要予約	1月10日、24日	13:30 } 15:30
心配ごと相談 (司法書士)(民生委員)	心配ごとや、日常生活上のいろいろな問題 (1月は第3金曜日)	1月17日	13:30 } 15:30
福祉相談	福祉に関する様々な相談 (☎45-6116まで)	随時受付	8:30 } 17:00

◎法律相談は予約制ですので事前に予約してください。

※なお、法律相談は初回の方を優先します。

境港市社会福祉協議会
☎45-6116

相談の種類	相談内容	開設日	時間
人権相談 (人権擁護委員)	人権に関する相談 (毎月第2木曜日)	1月9日	13:00 } 16:00
行政相談 (行政相談委員)	役所の仕事、手続き、サービスなどに関する相談 (毎月第2金曜日)	1月10日	13:30 } 15:30
相続・遺言相談 (行政書士会)	相続・遺言に関する相談 (毎月第2火曜日)	1月14日	10:30 } 12:30

問合せ先

人権相談：
鳥取地方務局
米子支局
☎22-6161
行政相談：
鳥取行政評価事務所
行政相談課
☎0857-24-5542

あたたかいご寄付をありがとうございました

☆善意銀行☆

- 郵便局長夫人会
弓浜部会 様
- 雑巾 82枚
 - タオル 19枚
- 白須 勝彦 様
- 大人用紙おむつ 4袋



郵便局長夫人会弓浜部会 様

☆フードエイド事業☆

渡地区民生児童委員協議会 様



有料広告

◎地域に根ざしたかかりつけ薬局を目指しております

- 健康相談
- 禁煙指導
- セルフメディケーション
- 健診の紹介
- 在宅介護サービス
- 認知症サポート

保険調剤(有)増谷慶一郎薬局

境港市蓮池町102 TEL0859-47-0325

有料広告

岡田商店

八百屋の原点

有限会社

岡田商店

境港市幸神町353 ☎(0859)45-6333
宗像店☎0859-39-7711 日吉津店☎0859-37-1388

こころ温まるご寄付をいただき ありがとうございます

香典返しご寄付芳名録 (令和元年10月11日～令和元年11月10日)

(敬称略)

月日	金額(円)	故人	寄付者	住所	月日	金額(円)	故人	寄付者	住所
10.15	30,000	竹内芙美子	竹内 清	外江町	10.25	10,000	匿名	森脇善子	東本町
16	50,000	澁谷たつ	澁谷早智子	上道町	30	100,000	佐々木幸子	佐々木 隆	上道町
18	100,000	根平純子	根平雄一郎	東本町	31	30,000	田中登代子	田中勝美	明治町
21	30,000	磯田健次	磯田武子	上道町	11. 5	30,000	荒木一雄	荒木久美子	上道町
21	50,000	門脇トシ子	門脇公志	渡町	5	20,000	福嶋祥子	福嶋雅之	渡町
23	50,000	引野行雄	引野誠志	明治町	5	50,000	永見加代	永見恭二	小篠津町
23	30,000	小瀧智徳	小瀧和浩	渡町	7	30,000	井田包子	足立康夫	小篠津町
25	50,000	山碕節子	山碕直志	上道町	7	30,000	遠藤勝利	遠藤徹也	上道町

「こだま」への香典返し芳名録掲載につきましては、寄付者ご本人の了解をいただいております。

一般寄付、香典返しは、高齢者、児童、障がい者の福祉事業、ふれあい総合相談事業等、地域福祉活動を推進する上で貴重な財源として活用させていただいております。なお、一般寄付、香典返しは、境港市社会福祉協議会（浜の里（老人福祉センター）東側）、または境港市役所（福祉課）で取扱っています。



境港市ボランティアセンター

令和元年度 ボランティア入門講座

境港市では様々なボランティア活動が行われています。

「ボランティアについて知りたい」、「これからは社会に役立つ活動をしてみたい」、

「ボランティアに興味があるけれど、一歩が踏み出せない」と

思っておられる方におススメの講座です。お気軽にご参加ください。

- 日 時／12月7日(土) 10:00～11:30
- ところ／浜の里(老人福祉センター)集会室
- テーマ／「地域を支えるお互いさまの活動を目指して!!」
- 講 師／まなびネットきずな 代表 卜藏 久子 氏

ボランティア活動の
はじめの1歩を
ふみだしてみませんか?



申込締切日／12月5日(木)

問い合わせ先／境港市ボランティアセンター(境港市社会福祉協議会内 担当：北垣)

☎ 45-6116まで