

# さかいみなと

社会福祉協議会だより



No. 379

令和2年11月1日

## 主な内容

- 赤い羽根共同募金 ..... ②  
／津波がきたらどうする!?  
中浜小学校で防災授業が開催されました
- みんなで学ぼう! 第1回こころの学習会 ..... ③  
～境港市精神障害者家族会まつば会～  
／境港市身体障がい者福祉協会  
令和2年度スポーツ教室開催!!
- 境港市ことぶきクラブ連合会からのお知らせ ..... ④  
第8回ことぶき研修会開催!! / 傾聴講演会開催!!  
／境港市ボランティアセンター情報  
ボランティア活動の活性化を目指して!
- 12月の相談日 ..... ⑤  
／浜の里ほっとギャラリー  
／温かいご寄付をありがとうございました
- 香典返しご寄付芳名録 ..... ⑥  
／職員紹介 / 第43回境港市民社会福祉大会のお知らせ

## 上道地区



## 外江地区



## 渡地区

卒寿おめでとうございます

## 中浜地区



例年、各地区で敬老会を開催していますが、今年度は新型コロナウイルス感染症の影響で式典を中止させていただきました。

そのため、今年度は対象の方に記念品をお配りし、敬老のお祝いに代えさせていただきました。

併せて、卒寿(数え90歳)を迎える方々には、祝金をお渡ししました。



境港市社会福祉協議会ホームページぜひご覧下さい!!

境港市社協

検索

<http://sakaiminato-shakyo.jp>

携帯電話からは  
こちらのQRコードで  
ご覧になれます。



# 赤い羽根共同募金

共同募金運動初日の10月1日にプラント5、岡田商店、トライアル境港店のご協力により街頭募金を実施いたしました。

当日は境港市共同募金委員会・募金ボランティアが募金の協力を呼びかけ、多くの市民の皆様にご協力いただき、63,514円の募金が寄せられました。

なお、12月は「歳末たすけあい募金」の運動期間になります。皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。



募金してくれて  
ありがとう!!

出発式では、伊達市長から挨拶がありました。



境港総合技術高校の生徒もボランティアとして活躍!

## 津波がきたらどうする!? 中浜小学校で防災授業が開催されました



鳥取県西部地震から丸20年となった10月6日(火)、7日(水)に中浜小学校で全学年を対象に防災授業が開催されました。

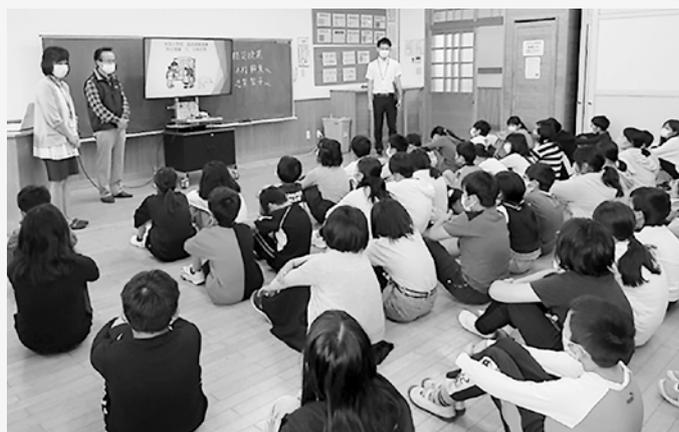
中浜地区全体で実施される津波の避難訓練の事前学習として、ゲストティーチャーに中浜地区自治連の会長で防災士の木村幹夫さんと、本市社協の生活支援コーディネーターの志賀智子職員が招かれ、児童と交流しながら楽しく学習しました。

授業では、「津波から自分の命を守る為に高台に避難する行動を取ろう(自助)」「日頃からあいさつをして地域の人とつながりをつくろう(共助)」「優しさや思いやりの心を持とう」「地域には高齢者、身体が不自由な方、赤ちゃんや小さな子どもを連れたお母さんなど避難に助けが必要な人がいる事を知ろう」と児童に伝えました。

5年生の児童から「避難訓練は自分の命を守る事や家族の命を守るため、とても大切だと知りました。地域には、ひとりでは避難できない方がいることもわかった。みんなの命が大事だということもよくわかった」と感想がありました。



大きな声で「一緒に逃げよう!」  
って言えるかな?



みんな、真剣に話を聞いています。



## みんなで学ぼう! 第1回 こころの学習会

境港市精神障害者家族会まつば会



9月19日(土)に保健相談センターにて「第1回こころの学習会」を開催しました。当日は境港市議会議員、地域の民生児童委員、地区社会福祉協議会役員の方等たくさんの方が参加されました。

講師に社会福祉法人「伯耆の国」理事長 山野良夫さんをお迎えして、南部町にある「いくらの郷」の取組について講義していただきました。

「いくらの郷」は学校や社会に上手くなじめていない方、社会への第一歩を踏み出せない若者たちに豊かな自然の中で農林業の作業などを通じて、生活リズムの習慣をつくり、社会参加や社会復帰を目指す取り組みをしています。山野さんは、「まずは県内で若者支援施策の中核事業に育って、さらに大きな広がりを持った取り組みにしていきたい」と語られました。



『いくらの郷』ってどんな所だろう?

連絡先

会員募集中!!

精神障害者家族会まつば会

tel.47-1042 岸岡(境港市健康推進課内)

tel.45-6116 渡邊(境港市社会福祉協議会内)

## 境港市身体障がい者福祉協会

# 令和2年度 スポーツ教室開催!!

9月16日(水)に浜の里にてスポーツ教室を開催しました。

始めに、境地区民生児童委員協議会の皆さまからおそろいの手作りマスクの贈呈がありました。代表の原本みどり会長からは、「大会や練習の時に使ってください。どんな難局も皆と共に進んでいけば乗り越えられます。共に頑張りましょう!」と温かい言葉をいただきました。

本年度は卓球バレーに挑戦しました。卓球バレーは、音が鳴るようにピンポン球の中に金属球が入っていて、ボールの軌道が聴覚で分るようになっているため、視覚障がい者も参加が可能です。立ち上がったたり、椅子を移動させてしまうとファウルになり、障がいの有無に関係なく参加できるスポーツです。

みなさんの健康維持、増進のためにも続けて取り組んでいきます。



素敵なマスクのプレゼント♪



みんなで  
頑張るぞー!!

境港市身体障がい者福祉協会  
tel.45-6116(担当:渡邊)

会員  
募集中

境港市ことぶきクラブ連合会からのお知らせ

## 第8回 ことぶき研修会開催!!

入場  
無料

日 時／令和2年11月12日(木)  
13:30~15:00(開場13:00)

場 所／境夢みなとターミナル1階ホール

### 講演 「市政を振り返って」

講師：中村 勝治氏(前境港市長)



「みんなで体を動かしましょう!! 認知症予防に効果的な体操」  
境港市社会福祉協議会 係長 松本 直樹氏(健康運動指導士)

「みんなでフレイルチェック!!」  
境港市長寿社会課 地域包括支援センター長 竹内 真理子氏

## 傾聴講演会開催!!

入場  
無料

日 時／令和2年12月19日(土)  
13:30~15:30

場 所／境港市保健相談センター1階講堂

### 講演 「傾聴でふれあう新しい生活様式

~新型コロナ禍での日常会話の在り方を学ぼう!~

講師：鳥取看護大学 看護学部 教授 土居 裕美子氏



どちらも事前の  
予約が必要です!!

お問合せ先／境港市ことぶきクラブ連合会  
tel.45-6116 fax.45-6146

## 境港市ボランティアセンター情報

### ボランティア活動の活性化を目指して!

#### 令和2年度 第1回境港市ボランティアセンター運営委員会を開催しました

境港市ボランティアセンターは、今年の10月で開所から1年が経ちました。

そしてこの度、9月30日(水)に境港市ボランティアセンター運営委員会を立ち上げ、今年度すでに実施した事業や今後実施予定の事業についてご意見をいただきました。

運営委員の皆さんからいただいた、貴重な意見やアイデアをボランティアセンターの事業運営に活かしていきたいと思っております。



浜の里

ほっとギャラー

11月は



門脇 京子

「水墨画展」

期間：11月16日(月)～12月10日(木)  
場所：浜の里(老人福祉センター)

退職を前に「長く続けられる趣味を」と始めた水墨画。厳しくも優しい先生やすばらしい仲間にもまれて楽しく描き続けることができました。

中国の長江を下りながら川沿いの風景をスケッチした十日間が一番の思い出です。

近頃は忙しさにかまけて筆を持つ機会がすっかりなくなってしまいましたが、描きためた作品を改めて眺めながら「もう一度描いてみようかな」と思いをめぐらせる今日この頃です。

みなさんに作品を楽しんでもらえたら嬉しいです。

◆毎月の展示を募集しています！

浜の里(老人福祉センター)

お問合せ ☎45-2468 まで



ふれあい総合相談センター

12月の相談日

会場：浜の里(老人福祉センター)です。

★心配なこと、困っていること、何でもOK！

悩みごとのある人は一人で悩まずお気軽にご相談ください。

秘密厳守  
相談無料



相談の種類	相談内容	開設日	時間
弁護士による法律相談	専門的な法律に関する相談 (12月は第1・第3金曜日) <b>要予約</b>	12月4日、18日	13:30 } 15:30
司法書士による法律相談	司法書士による身近な市民の法律相談 (12月は第2水曜日) <b>要予約</b>	12月9日	13:30 } 15:00
福祉相談	福祉に関する様々な相談 (☎45-6116まで)	随時受付	8:30 } 17:00

◎法律相談は予約制ですので事前に予約してください。

※なお、法律相談は初回の方を優先します。

境港市社会福祉協議会  
☎45-6116

相談の種類	相談内容	開設日	時間
人権相談(人権擁護委員)	人権に関する相談 (毎月第2木曜日)	12月10日	13:00 } 16:00
行政相談(行政相談委員)	役所の仕事、手続き、サービスなどに関する相談 (毎月第2金曜日)	12月11日	13:30 } 15:30
相続・遺言相談(行政書士会)	相続・遺言に関する相談 (毎月第2火曜日)	12月8日	10:30 } 12:30

問合せ先

人権相談：  
鳥取地方務局

米子支局  
☎22-6161

行政相談：  
鳥取行政評価事務所  
行政相談課  
☎0857-24-5542

温かいご寄付をありがとうございました

令和2年9月11日～10月10日

フードエイド事業

(敬称略)

品物	寄付者
カップ麺、缶詰	匿名
お米	八野俊二
お米	匿名
レトルト食品、缶詰、飲料、 パスタ、お餅、乾物	渡地区民生児童委員協議会



有料広告

◎地域に根ざしたかかりつけ薬局を目指しております

- 健康相談
- セルフメディケーション
- 在宅介護サービス
- 禁煙指導
- 健診の紹介
- 認知症サポート

保険調剤(有)増谷慶一郎薬局

境港市蓮池町102 TEL0859-47-0325

有料広告

岡田商店

八百屋の原点

有限会社

岡田商店

境港市幸神町353 ☎(0859)45-6333  
宗像店☎0859-39-7711 日吉津店☎0859-37-1388

## こころ温まるご寄付をいただき ありがとうございます

### 香典返しご寄付芳名録 (令和2年9月11日～令和2年10月10日)

(敬称略)

月日	金額(円)	故人	寄付者	住所	月日	金額(円)	故人	寄付者	住所
9.14	30,000	渡辺長子	渡辺洋輔	渡 町	9.23	10,000	—	—	高石市
15	30,000	柏木實子	柏木雅昭	清水町	28	30,000	濱田美代枝	濱田 等	芝 町
16	30,000	足立敏郎	足立康雄	幸神町	30	—	松本文子	松本延博	財ノ木町
16	30,000	仲村 勲	仲村一子	新屋町	30	20,000	柄川 謹吾	佐古真須子	三軒屋町
23	30,000	松本 龍	松本裕枝	財ノ木町	10. 1	30,000	岡仲八重子	岡仲秀雄	朝日町
23	30,000	中井正躬	中井 透	幸神町					

「こだま」への香典返し芳名録掲載につきましては、寄付者ご本人の了解をいただいております。

一般寄付、香典返しは、高齢者、児童、障がい者の福祉事業、ふれあい総合相談事業等、地域福祉活動を推進する上で貴重な財源として活用させていただいております。なお、一般寄付、香典返しは、境港市社会福祉協議会（浜の里（老人福祉センター）東側）、または境港市役所（福祉課）で取扱っています。



## 職員紹介

生活困窮者自立支援事業  
相談支援員  
前田 ひろみ



10月より生活困窮者自立支援事業の相談支援員として勤務しています。

住み慣れたまちで安心して暮らせるよう、生活に困っている方々に寄り添いながら共に考え、支えとなり、一歩ずつ前進していただけるようお手伝いをしていきたいと思っています。

## 第43回 境港市民社会福祉大会のお知らせ

入場  
無料

**とき** 令和2年11月18日(水) 13時30分～

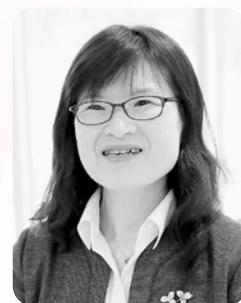
**ところ** 境港市文化ホール 境港市中野町2050番地

◆ 表彰式

◆ 記念講演

『新型コロナウイルス感染症対策～私たちにできること～』

講師：荒川 満枝 先生（鳥取看護大学看護学部教授）



※新型コロナウイルス感染拡大予防のため、今年度は規模を縮小して開催いたしますので、事前の申し込みがないと入場をお断りさせていただく場合があります。

※参加をご希望される方はお問合せください。なお、定員になり次第、受付を締め切らせていただきますので、予めご了承ください。

申し込み・お問合せ先  
境港市社会福祉協議会 ☎45-6116 (担当：伊達)