

さかいみなと

社会福祉協議会だより



No. 380

令和2年12月1日

主な内容

- 第1回ふれあいパラスポーツ体験会 2 3
- ～「自助」「共助」を学ぶ～ 中浜地区で津波避難訓練実施・
／いつまでも健康的に!! ～ノルディック・ウォーク講座を開催しました～ 4
- 境港市ボランティアセンター情報 5
「令和2年度ボランティア入門講座」を開催しました
／あたたかいご寄付をありがとうございました
- 令和2年度境港市ことぶきクラブ連合会表彰 6
／鳥取県身体障がい者福祉大会が開催されました
／北陽冷蔵株式会社様 寄付金贈呈式
- 1月の相談日 7
／浜の里ほっとギャラリー
／生活福祉資金制度 特例貸付実施のご案内
- 香典返しご寄付芳名録 8
／境港市ボランティアセンター情報
「災害時における協力体制に関する協定」を締結しました

この事業は共同募金配分金を
受けて実施しています。

第1回

ふれあいパラスポーツ体験会開催



11月7日に境港第2市民体育館にて「第1回ふれあいパラスポーツ体験会」を開催しました。当日は小雨の降る中、参加者・ボランティア・スタッフ合わせて約240名の方々にご参加いただきました。

車イスバスケットボールやポッチャ、卓球バレーなどのパラスポーツやカローリングやスカットボール等のニュースポーツ合計9種目を、子どもから高齢者まで、障がいのあるなしに関わらず、大勢の市民の方に体験していただくことができました。

開会式では、鳥取県障がい者スポーツ協会の福留史朗会長から「こんなに多くのパラスポーツを一度に体験できるイベントは県内では初めてです。今後の障がい者スポーツの普及に繋がります」とご挨拶をいただきました。

境港市社会福祉協議会ホームページぜひご覧下さい!!

境港市社協

検索

<http://sakaiminato-shakyo.jp>

携帯電話からは
こちらのQRコードで
ご覧になれます。



第1回

ふれあいパラスポーツ体験会

「ふれあいパラスポーツ体験会」は、障がい者スポーツ拠点施設「鳥取ユニバーサルスポーツセンターノバリア」（鳥取市布勢）の開館を記念して境港市社会福祉協議会が新たに始めた事業です。県西部の境港市で開催することで、境港市民を中心に障がいの有無を問わず、気軽にパラスポーツを体験していただき、パラスポーツを知っている人、サポーターになる人を増やし、パラスポーツへの理解を深めることを目的としています。

よーくねらって



ボッチャ

親子でボッチャに初挑戦！



どっちが近いかな？



ヨガ体験



深呼吸して
リラックス





大人も子どもも一緒に体験。



車いすバスケットボール



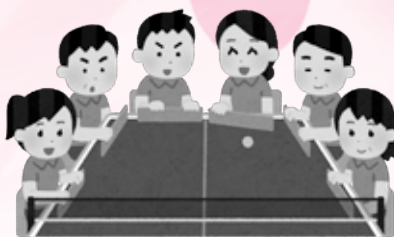
高校生ボランティアも活躍!



慎重に慎重に……



卓球バレー



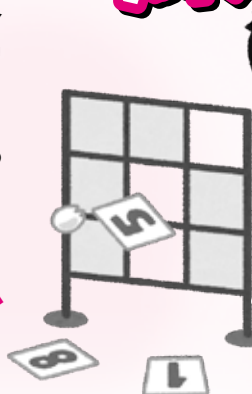
伊達市長も卓球バレーに挑戦

この度のパラスポーツ体験会は、一般社団法人鳥取県障がい者スポーツ協会、境港市スポーツ推進委員協議会、各パラスポーツ競技団体の他、市内の高校生及び民間企業からのボランティア等、大勢の方々の協力のもと開催することができました。

参加者からは「初めてだったけど、とても楽しかった」「また来年もやってほしい」との声が聞かれました。

参加者・ボランティア・関係者の皆様、ご協力ありがとうございました!

テイスゲッター



高齢者疑似体験セットをつけて



～「自助」「共助」を学ぶ～

中浜地区で津波避難訓練実施



10月20日に中浜小学校区で地区単位では初となる津波避難訓練が実施されました。

この訓練は、事前に学習した防災授業の内容を踏まえて、子どもたちが災害時に自分の命を守る行動を取る力を身に付けること（自助）、そして子どもたちと地域のつながりを深め、お互いの命を大切にする心を養うこと（共助）を学ぶことを目的としています。この機会に小学生に地域での見守りや共助の大切さについて学んでもらい、理解につながるよう、生活支援コーディネーターの志賀職員が企画段階から参加しています。

当日は中浜小学校の児童や地区住民約600人が参加し、小学校や公民館、竜ヶ山公園などの施設や高台に避難しました。訓練の中では、近所の方に「津波が来るから逃げよう!」と声掛けをしている小学生の姿も見られる等、子どもたちも地域の一員として活動し、地域の方々子どもたちとのつながりを深めることができました。



自力で近くの高台まで避難できました



声をかけ合い 一緒に公民館へ

いつまでも健康的に!!

～ノルディック・ウォーク講座を開催しました～



高齢者の歩行能力維持を目的とした「ノルディック・ウォーク講座」を10月21日と28日の2日間、竜ヶ山公園クロスカントリーコースに於いて開催し、延べ33名の参加がありました。最近市内でも多くの人を見かけるようになったノルディック・ウォークですが、2本のポールを使うことで足腰の負担を軽減し身体運動量の増加を目的としています。自立した生活を送るためには歩行能力の維持は不可欠で、このノルディック・ウォークはフレイル予防にも最適です。



毎週水曜日に竜ヶ山公園で、ノルディック・ウォークのサークルが公認インストラクターと歩いています。興味のある方はご連絡下さい。

お問い合わせ先

境港市社会福祉協議会
TEL 45-6116 (担当：松本)

境港市ボランティアセンター情報

「令和2年度ボランティア入門講座」を開催しました

10月17日に、老人福祉センター・浜の里にて「令和2年度ボランティア入門講座」を開催し、ボランティア活動に興味・関心のある地域住民の方々14名が参加されました。

今回は日本ボランティア学習協会理事の山本寿子先生を講師に迎えて「ボランティアってなあに?～知ってみよう、行ってみよう、新しい発見を!～」と題してご講演をいただきました。

講演は、ボランティアの歴史から始まり、実際に活動する上での原則や「いつでも・どこでも・だれでも」のボランティア活動の理念についてお話しいただきました。

当日は講義だけではなく、参加者同士が交流する時間もあり、和気あいあいとした雰囲気であっという間の90分間でした。

参加者からは「ボランティアを身近に受け止めることができた」「参加できるものがあればしてみたい」との声を頂き、今後のボランティアセンターの活動につながる学びの機会になりました。



日本ボランティア学習協会理事
山本 寿子 先生



「手作りかるた」を使って楽しく学びました



みんなの協力でハートの「輪(和)」が完成!

あたたかいご寄付をありがとうございました

☆善意銀行☆

令和2年10月11日～11月10日

| 月 | 品名 | 預託者 |
|----|---------|-------------------|
| 11 | 雑巾 82枚 | 郵便局長夫人会 弓浜部会 様 |
| | タオル 19枚 | |
| 月 | 品名 | 払出先 |
| 11 | 雑巾 82枚 | 市内の福祉施設へ |
| | タオル 19枚 | |

預託
の部

払出
の部



郵便局長夫人会弓浜部会 様

令和2年度境港市ことぶきクラブ連合会表彰

10月18日、境夢みなとターミナルで令和2年度境港市ことぶきクラブ連合会会長表彰式典が開催されました。16名の個人と3団体が表彰を受けられました。

併せて行われた「幸せつなぐ川柳大会」の表彰式では、境港市長賞、市議会議員賞、境港市ことぶきクラブ連合会会長賞の発表と表彰が行われました。



境港市ことぶきクラブ連合会 川口会長



演奏するMALTA氏

表彰式の後には、鳥取県出身のサックス奏者MALTA氏の特別記念演奏会が行われ、雄大な日本海をバックに演奏を楽しみました。

境港市ことぶきクラブ連合会会長賞
 参加して 喜び知った 老いの坂
 池 幸恵さん

鳥取県身体障がい者福祉大会 が開催されました。



11月6日、米子市淀江町のさなめホールで第61回鳥取県身体障がい者福祉大会が開催され、表彰式と講演会が行われました。

境港市身体障がい者福祉協会からは、自立更生表彰で松田明士さん、役員功労表彰として松本恭子さんが表彰を受けられました。おめでとうございます。

北陽冷蔵株式会社 様 寄付金贈呈式

10月27日、境港市老人福祉センター・浜の里において、北陽冷蔵株式会社様より、市内の福祉団体2団体及び障がい福祉サービス事業所5事業所に対して、寄附金が贈られました。



(左から) 北陽冷蔵株式会社 竹中代表取締役社長
 境港市精神障害者家族会まつば会 道前会長
 境港市ことぶきクラブ連合会 川口会長
 株式会社Mao 松下代表

浜の里

ほっとギャラリー

12月は

海とくらしの史料館
サメのはく製展示

期間：12月15日(火)～1月12日(火)
場所：浜の里(老人福祉センター)

出展にあたってのコメント

海とくらしの史料館には40種類のサメのはく製が収蔵されています。県内では、歯の化石や線刻画などが出土しており、古来より関りがある魚であることが分かっています。

今回はさまざまな個性をもつサメ8点を展覧します。じっくり見くらべて楽しんでください。

◆毎月の展示を募集しています！
浜の里(老人福祉センター)
お問合せ ☎45-2468 まで



ふれあい総合相談センター

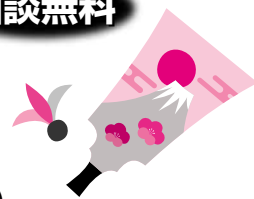
1月の相談日

会場：浜の里(老人福祉センター)です。

★心配なこと、困っていること、何でもOK！
悩みごとのある人は一人で悩まずお気軽にご相談ください。

秘密厳守

相談無料



| 相談の種類 | 相談内容 | 開設日 | 時間 |
|------------------------|--------------------------------------|----------|------------------|
| 法律相談 (弁護士)(民生委員) | 法律に関する相談 (1月は第2・第4金曜日) 要予約 | 1月8日、22日 | 13:30 } 15:30 |
| 心配ごと相談 (司法書士)(民生委員) | 心配ごとや、日常生活上のいろいろな問題 (1月は第2水曜日) | 1月13日 | 13:30 } 15:30 |
| 福祉相談 | 福祉に関する様々な相談 (☎45-6116まで) | 随時受付 | 8:30 } 17:00 |

◎法律相談は予約制ですので事前に予約してください。

※なお、法律相談は初回の方を優先します。

境港市社会福祉協議会
☎45-6116

| 相談の種類 | 相談内容 | 開設日 | 時間 |
|--------------------|-------------------------------------|-------|------------------|
| 人権相談 (人権擁護委員) | 人権に関する相談 (毎月第2木曜日) | 1月14日 | 13:00 } 16:00 |
| 行政相談 (行政相談委員) | 役所の仕事、手続き、サービスなどに関する相談 (毎月第2金曜日) | 1月8日 | 13:30 } 15:30 |
| 相続・遺言相談 (行政書士会) | 相続・遺言に関する相談 (毎月第2火曜日) | 1月12日 | 10:30 } 12:30 |

問合せ先

人権相談：
鳥取地方事務局
米子支局
☎22-6161
行政相談：
鳥取行政評価事務所
行政相談課
☎0857-24-5542

新型コロナウイルス感染症の影響による収入減でお困りの方へ

一時的な生活資金の貸付を利用できます。

生活福祉資金制度 特例貸付実施のご案内

社会福祉協議会では、低所得世帯等に対して生活費等の必要な資金の貸付や生活相談を行う「生活福祉資金貸付制度」を実施しています。現在、この制度の対象を新型コロナウイルス感染症の影響を受けた世帯にも拡大し、休業や失業等により生活資金でお困りの方を対象に特例貸付を実施します。

年末も相談窓口を開設します。

12/29 ①9:00～10:00 ②10:00～11:00 ③11:00～12:00
12/31 ①10:00～11:00 ②11:00～12:00
③13:00～14:00 ④14:00～15:00

※予約がない場合は開所しません。

要予約



詳しくは
社協までお問合せください

境港市社会福祉協議会
境港市竹内町40番地
☎45-6116

有料広告

◎地域に根ざしたかかりつけ薬局を目指しております

- 健康相談
- セルフメディケーション
- 在宅介護サービス
- 禁煙指導
- 健診の紹介
- 認知症サポート

保険調剤(有)増谷慶一郎薬局

境港市蓮池町102 TEL0859-47-0325

有料広告

岡田商店

八百屋の原点

有限会社

岡田商店

境港市幸神町353 ☎(0859)45-6333
宗像店☎0859-39-7711 日吉津店☎0859-37-1388

こころ温まるご寄付をいただき ありがとうございます 香典返しご寄付芳名録 (令和2年10月11日～令和2年11月10日)

(敬称略)

| 月日 | 金額(円) | 故人 | 寄付者 | 住所 | 月日 | 金額(円) | 故人 | 寄付者 | 住所 |
|-------|--------|--------|-------|-----|-------|---------|--------|---------|-----|
| 10.12 | 30,000 | 内田 昇 | 内田 淳 | 清水町 | 10.29 | 30,000 | 阿部 一秋 | 阿部 和美 | 高松町 |
| 12 | 30,000 | 先灘 勝子 | 先灘 治美 | 上道町 | 30 | 100,000 | 佐々木 彬之 | 佐々木 千香枝 | 元町 |
| 12 | 30,000 | 屋敷 俊彦 | 屋敷 祐也 | 竹内町 | 11. 4 | 30,000 | 今 廣子 | 今 俊之 | 竹内町 |
| 19 | 20,000 | 松本 金一 | 松本 幸子 | 末広町 | 9 | 30,000 | 濱田 靖子 | 濱田 公 | 外江町 |
| 20 | 30,000 | 佐々木 史郎 | 佐々木 隆 | 高松町 | 10 | 30,000 | 綿尾 富美子 | 綿尾 圭右 | 上道町 |
| 21 | 20,000 | — | — | 渡 町 | | | | | |

「こだま」への香典返し芳名録掲載につきましては、寄付者ご本人の了解をいただいております。

一般寄付、香典返しは、高齢者、児童、障がい者の福祉事業、ふれあい総合相談事業等、地域福祉活動を推進する上で貴重な財源として活用させていただいております。なお、一般寄付、香典返しは、境港市社会福祉協議会（浜の里（老人福祉センター）東側）、または境港市役所（福祉課）で取扱っています。



境港市ボランティアセンター情報

「災害時における協力体制に関する協定」を締結しました

10月26日、境港市役所第1会議室において、境港青年会議所（JC）、境港市、境港市社会福祉協議会の三団体で、「災害時における協力体制に関する協定」の調印式を行いました。

この協定は、災害時のボランティアの活動情報の共有など協力体制の充実を図るためのものです。協定の締結により、平時から連携体制を共有し顔の見える関係を構築することで、災害時には三者の協力のもと、災害ボランティアセンターが機能し被災者のニーズに的確に対応することを目的としています。境港JCの野々村理事長からは「平時でもそれぞれの団体の強みや連携体制を共有することで、災害が起きた時の迅速な動き出しと、より効果的な活動につながっていく」と期待の言葉を頂きました。



(左から) 市社協の永井会長、境港市の伊達市長、境港JCの野々村理事長