

# さかいみなと

社会福祉協議会だより



No. 386

令和3年6月1日

## 主な内容

- ふれあいサロン紹介…………… 2
- 赤い羽根共同募金「みんなでエール」キャンペーン助成事業  
夜の水木しげるロードに妖怪イルミネーションが登場しました 3
- 生活支援コーディネーターが暮らしやすい地域づくりをサポートします 4
- 「ささえ愛通信」先進地視察研修を実施しました。…………… 5  
／境港市ボランティアセンター情報  
水泳教室ボランティア募集中
- 境港市ことぶきクラブ連合会からのお知らせ…………… 6  
第9回ことぶき研修会開催!!  
／傾聴委員会の取組みについて～お手紙しあわせ大作戦～
- 7月の相談日…………… 7  
／浜の里ほっとギャラリー／ちょっと一息
- 香典返しご寄付芳名録…………… 8  
／フードエイド事業／制服しあわせネット事業  
／境港市連合母子会からのお知らせ 親子ふれあい交流事業  
さつまいもの苗植え体験に参加しませんか?



## 水木しげるロードを美しく!!



境港市ボランティアセンターでは、「大型連休で帰ってくる人や、境港を訪れる観光客を綺麗な水木しげるロードで迎えたい!」という思いから、昨年の8月に続き「人も妖怪も行きたくなる観光地に!!～水木しげるロード清掃ボランティア～」を、4月25日に実施しました。当日は晴天に恵まれ、35人のボランティアの方に早朝からご参加いただきました。

参加者からは「一日も早くコロナが収まって、また観光客に安心して来てもらえるようになるよう願っています」との声が聞かれました。

ご協力いただきました、ボランティアの皆様、ありがとうございました。



ボランティアセンター運営委員会の植田委員長と伊達市長様からも、ご挨拶をいただきました。



こんなにたくさん集まりました。

## ボランティア登録会員募集中!!

◆お問合せ/境港市ボランティアセンター(境港市社会福祉協議会内) ☎45-6116 (担当:松本)



境港市社会福祉協議会ホームページぜひご覧下さい!!

境港市社協

検索

<http://sakaiminato-shakyo.jp>

携帯電話からは  
こちらのQRコードで  
ご覧になれます。





# ふれあいサロン紹介

## 渡地区

### かせ サロン 風



この日は歌の先生が来られて音楽に合わせて体を動かしました。

管理者の池淵清美さんは「住んでいる地区が公民館まで遠いので、近くの方たちが気軽に歩いて行ける所にふれあえる場所があれば良いと思って始めました」と話されます。今では毎回12~15人の参加があり、皆さん毎回楽しみにしていると伺いました。池淵さんは今後について、「子育て世代も合わせたサロンをしたい」とのことでした。



サロン“風”管理者  
池淵 清美さん



渡町で開催されている「サロン風」。平成27年から活動を始め、昨年から会場を渡西会館に移して、活動を続けておられます。お近くの方は、ぜひ一度お立ち寄りください。

- ・会 場：渡西会館
- ・開催日時：毎週火・水 10:00~12:00
- ・参加費：なし(内容により実費負担あり)
- ・連絡先：090-3486-8770(池淵さん)

## 外江地区

### しょうたいむ サロン 笑待夢



みんなで楽しみながらフレイル予防にも取り組んでいます!!

### 笑い笑顔は 健康のビタミン剤です!



メンバーが「バナナのたたき売り」を披露!!

- ・会 場：外江公民館
- ・開催日時：毎月第3木曜 9:30~11:00
- ・参加費：なし(会員になると年会費あり)
- ・連絡先：参加希望の方は、当日に直接外江公民館にお越しください。

サロン“笑待夢(しょうたいむ)”は毎月1回、外江公民館で開催しています。「笑い」をテーマに、おしゃべりしたり、フレイル予防のレクリエーションや体操に取り組んだり、終始笑いの絶えない賑やかなサロンです。代表者の浜田脩吾さんは「笑うことは健康に良いこと。笑顔は健康のビタミン剤です」とにこやかに話されました。





赤い羽根共同募金「みんなでエール」キャンペーン助成事業

## 夜の水木しげるロードに 妖怪イルミネーションが登場しました！

4月20日の夜に、水木しげるロードの夜を彩る新しい妖怪影絵のお披露目に合わせて、イルミネーション点灯式が行われました。

この事業は、境地区民生児童委員協議会が赤い羽根共同募金の助成を受けて実施した事業です。境小学校の児童と一緒に、妖怪をかたどったイルミネーション約40個が制作され、水木しげるロードのアーケードに飾られました。



境地区民生児童委員協議会の皆さんと伊達市長さん



この点灯式は令和2年度に、境地区民生児童委員協議会が境小学校などと協力して実施した境小学校児童と地域住民による『水木しげるロード イルミネーション制作事業』で制作した妖怪イルミネーションを、境港市・水木しげるロード振興会などの協力を得て設置したものです。ぜひ、夜の水木しげるロードを散策して実物をご覧ください。



針金を曲げて  
妖怪の形を作ります。



上手に  
できるかな？

いっぺんききつけて…

みんなでエール  
キャンペーンとは…

鳥取県共同募金会がNHKなどと連携して、新型コロナウイルス感染症の影響により日常生活に困難を抱える子どもと家族の支援活動として行っているものです。コロナ禍にあって子どもと家族等をめぐる生活課題を解決するため、地域に密着した多様な活動を実施している団体に対して実施する助成事業です。

# 生活支援コーディネーターが 暮らしやすい地域づくりをサポートします♥

住み慣れた地域で安心・安全に暮らし続けるために…  
地域みなさんと協力しながら、暮らしやすい地域づくりを一緒に考えます。  
それぞれの地域の特性に合った活動を提案していきます。

- ★地域での見守り活動（声掛け、安否確認、困りごとの確認）
- ★災害時の安否確認、避難体制づくり  
「支え愛マップ作成」や「避難訓練」



## ★生活支援



## ★サロン立ち上げ



※困った時にはおたがいに助け合いましょう。

小さな自治会単位や班単位など少人数でもビデオや写真を見てもらいながら好事例を紹介します。いつでも伺いますので、お気軽に声をかけてください。

### ■ 問合せ先

境港市社会福祉協議会  
生活支援コーディネーター  
志賀智子 (Tel 45-6116)

## 地域の見守りを応援します ささえ愛通信



### 先進地視察研修を実施しました。

5月6日に、地域でのサロン事業の先進地視察研修として日野町黒坂地区に行ってきました。黒坂地区では、平成25年から公民館を会場に「おしゃべりカフェ」として週2回、カフェ形式のサロンを実施し、ボランティアスタッフが交代で運営しています。

視察には中浜地区から各種団体の役員の方と生活支援コーディネーターの志賀職員の5名で訪問し、立ち上げの経緯や運営方法等について、お話を伺いました。



ボランティアスタッフがコーヒーを入れます。



みんなで記念撮影

皆さん、おしゃべりカフェを開催し交流の場を作ることで、困りごとや悩みを持つ人を減らしていきたいという思いです。また地域の見守り活動にもなっているとのことでした。

現在計画を進めている中浜公民館のカフェでも、同じようにおしゃべりする中で、情報共有や課題解決に向けての支援体制が整えばいいなと思い、大きなヒントを頂いて帰ってきました。

## 境港市ボランティアセンター情報

### 水泳教室ボランティア募集中

#### — 境港市障がい児(者)育成会 —

境港市障がい児(者)育成会では、障がい者の社会参加、地域交流、運動不足の解消、保護者同士の交流や情報交換を目的として、水泳教室を開催しています。



**活動内容** 参加者の着替え・プール内での活動の補助や見守りなど

**令和3年度開催予定日**

6/20(日)、7/4(日)、7/18(日)、8/1(日)、8/22(日)、  
9/5(日)、9/26(日)、10/3(日)、10/17(日)

**時間** 午後1時30分～3時30分

**場所** 境港市民プール

「境港市ボランティアセンターblog」もご覧ください!



問合せ先：境港市ボランティアセンター（境港市社会福祉協議会内）  
☎45-6116

境港市ボランティアセンター



境港市ことぶきクラブ連合会からのお知らせ

# 第9回ことぶき研修会開催!!

入場  
無料

日時／令和3年7月14日(水)

開場13:00

開会13:30

場所／境港市文化ホール

講演／①「地域における今後の済生会病院のあり方」

講師：社会福祉法人恩賜財団済生会支部

鳥取県済生会境港総合病院

院長 佐々木 祐一郎 氏



②「みんなで体を動かしましょう!! 認知症予防に効果的な体操」

境港市社会福祉協議会

係長 松本 直樹 氏(健康運動指導士)

※ご来場には、事前の予約が必要です!!

お問合せ先：境港市ことぶきクラブ連合会 電話 45-6116 FAX 45-6146

## ～お手紙しあわせ大作戦～

### 傾聴委員会の取組みについて

4月21日、境港市ことぶきクラブ連合会の川口会長と傾聴委員会の中村委員長がさかい幸朋苑を訪問し、絵手紙を贈らせていただきました。

傾聴委員会では、普段は高齢者施設を訪問し入所者の方の話し相手になる「傾聴ボランティア活動」に取り組んでいます。

しかし、現在はコロナ禍のため、以前のような傾聴活動が難しい状況が続いています。そのような中でも少しでも心の支えになりたいと、何か取り組めることはないか考え、施設利用者の方々に、草花などやさしい絵を添えたお手紙を贈らせて頂きました。

“真心の励まし”、“心の寄り添い”は限りない力に繋がります。自他共の幸せを願い、私たちことぶきクラブも健康、友愛、奉仕を三大理念として今後も活動して行きたいと考えています。



さかい幸朋苑の  
荒井総合施設長に  
お渡ししました。



ことぶきクラブ  
会員募集中!

境港市ことぶきクラブ連合会  
☎45-6116(担当:渡邊)

浜の里

# ほっとギャラリー

6月は

## マツオモケイ 「ちよっこうむかしの」

～絵葉書・地図・写真で  
思い出す境港～

期間：6月15日(火)～7月10日(土)  
場所：浜の里(老人福祉センター)

今回「ちよっこうむかしの」と題してこの100年間の境港全景を古い絵葉書や当時の地図で展示いたします。境港は昔からペタンコな地勢とまちのほとんどが見えてしまうという透明さに特徴があります。小さな写真や当時の絵葉書を拡大して見ることによって、少し前の境港を思い出しながら「そげだああげだあ」と気づいていただければ幸いです。また境港の裏話や面白い話があったら、付箋紙に書き込んで写真に貼り付けてください。境港史の新しい史料となるかもしれません。

◆毎月の展示を募集しています！  
お問合せ ☎45-2468 まで



ふれあい総合相談センター

# 7月の相談日

会場：浜の里(老人福祉センター)です。

★心配なこと、困っていること、何でもOK！  
悩みごとのある人は一人で悩まずお気軽にご相談ください。

秘密厳守

相談無料



| 相談の種類           | 相談内容   | 開設日      | 時間                  |
|-----------------|--|----------|---------------------|
| 弁護士による<br>法律相談  | 専門的な法律に関する相談<br>(7月は第1・第3金曜日) <b>要予約</b>       | 7月2日、16日 | 13:30<br>～<br>15:30 |
| 司法書士による<br>法律相談 | 司法書士による身近な<br>市民の法律相談<br>(7月は第2水曜日) <b>要予約</b> | 7月14日    | 13:30<br>～<br>15:00 |
| 福祉相談            | 福祉に関する様々な相談<br>(☎45-6116まで)                    | 随時受付     | 8:30<br>～<br>17:00  |

◎法律相談は予約制ですので事前に予約してください。

※なお、法律相談は初回の方を優先します。

境港市社会福祉協議会  
☎45-6116

| 相談の種類              | 相談内容                                    | 開設日   | 時間                  |
|--------------------|---|-------|---------------------|
| 人権相談<br>(人権擁護委員)   | 人権に関する相談<br>(毎月第2木曜日)                   | 7月8日  | 13:00<br>～<br>16:00 |
| 行政相談<br>(行政相談委員)   | 役所の仕事、手続き、サ<br>ービスなどに関する相談<br>(毎月第2金曜日) | 7月9日  | 13:30<br>～<br>15:30 |
| 相続・遺言相談<br>(行政書士会) | 相続・遺言に関する相談<br>(毎月第2火曜日)                | 7月13日 | 10:30<br>～<br>12:30 |

問合せ先

人権相談：  
鳥取地方方法務局  
米子支局  
☎22-6161  
行政相談：  
鳥取行政評価事務所  
行政相談課  
☎0857-24-5542

## ちよっこと一息

お茶にしようか 農耕接触中。

「お父さん3密ってことは人とべつたあべつたあするなってことだね」

「ん、3密ってのはな、アン蜜・蜂蜜・壇蜜っていう奴もここにおーがな」

笑うという行動は大自然の中で人間だけに唯一与えられた特権といふか行為です。その笑うという場合さえもコロナという魔物に奪われてしまいました。

私事で恐縮ですが、根っからの小心者で真面目な夫婦に、お上からステイホームしろ、とべとべ出歩くなって言われると、日がな一日テレビと約60年間見映えのしない顔と顔、時折り些細なことでも口喧嘩、ストレスですかネ。

外出したくてもコロナ風に吹かれる恐怖に悲壮な思いで春を待ち、そしてやがて夏を迎えようとしています。  
菜園で家内とのみ農耕接触中。

(福祉モニター)

池 久満太)



有料広告

◎地域に根ざしたかかりつけ薬局を目指しております

- 健康相談
- 禁煙指導
- セルフメディケーション
- 健診の紹介
- 在宅介護サービス
- 認知症サポート

## 保険調剤(有)増谷慶一郎薬局

境港市蓮池町102 TEL0859-47-0325

有料広告

八百屋の原点  
有限会社  
**岡田商店**

境港市幸神町353 ☎(0859)45-6333  
宗像店☎0859-39-7711 日吉津店☎0859-37-1388

## こころ温まるご寄付をいただき ありがとうございます 香典返しご寄付芳名録 (令和3年4月11日～令和3年5月10日)

(敬称略)

| 月日   | 金額(円)  | 故人    | 寄付者   | 住所  | 月日   | 金額(円)  | 故人    | 寄付者   | 住所  |
|------|--------|-------|-------|-----|------|--------|-------|-------|-----|
| 4.12 | 30,000 | 池谷 厚  | 池谷 智  | 上道町 | 4.28 | 30,000 | 佐々木正二 | 佐々木俊也 | 明治町 |
| 16   | 30,000 | 小笠原弘子 | 小笠原 健 | 新屋町 | 30   | 30,000 | 作野智恵子 | 作野紀彦  | 上道町 |
| 26   | 30,000 | 門脇さち子 | 門脇茂男  | 渡町  | 5.6  | 30,000 | 松本ふゆ子 | 松本竜太  | 渡町  |



「こだま」への香典返し芳名録掲載につきましては、寄付者ご本人の了解をいただいております。  
一般寄付、香典返しは、高齢者、児童、障がい者の福祉事業、ふれあい総合相談事業等、地域福祉活動を推進する上で貴重な財源として活用させていただいております。なお、一般寄付、香典返しは、境港市社会福祉協議会〔浜の里(老人福祉センター)東側〕、または境港市役所(福祉課)で取扱っています。

### フードエイド事業

あたたかいご寄付ありがとうございました。  
本事業では、広く市民の方からご家庭で眠っている食品等のご寄付を募っています。

| 月 | 品名 | 寄附者(敬称略)     |
|---|----|--------------|
| 4 | 食品 | 境港市連合母子会     |
| 4 | 食品 | 門脇 結理佳       |
| 5 | 食品 | 渡地区民生児童委員協議会 |

### 制服しあわせネット事業

境港市社会福祉協議会では、使われなくなった市内中学校・高校の制服を広く市民よりご寄付いただき、必要とされているご家庭へ無料で提供しています。経済的な理由等により、制服の購入が困難な方、サイズが合わなくなり買い替えが必要な方などお気軽にご相談ください!

お問合せ先  
境港市社会福祉協議会  
☎45-6116 (担当: 前田)



### 境港市連合母子会からのお知らせ

## 親子ふれあい交流事業

# さつまいもの苗植え体験に参加しませんか?

鳥取県母子寡婦福祉連合会では、ひとり親家庭の親子と寡婦等を対象に農業体験を実施します。ぜひ親子でご参加ください。

※母子会の会員でない方も参加できます。

**参加無料**

### 《サツマイモの苗植えと燕趙園散策》

日時: 令和3年6月20日(日)10:30～14:30

場所: 健康ファーム(湯梨浜町はわい長瀬)

参加費: 無料(燕趙園の入場料も自己負担は不要です)

持参品: 軍手・帽子・雨合羽・飲物・昼食

当日は農作業に適した服装でお越しください。

参加申し込み・お問合せは境港市連合母子会事務局(45-6116)までご連絡ください。



申し込み締切  
**6/10**

### 境港市連合母子会では、新規会員を募集しています

- 入会資格: 境港市にお住いの母子家庭、父子家庭、寡婦(夫)の方
- 年会費: 1家庭につき1,200円
- 申込方法: 右記の窓口までお申し込みください。

### 《お問い合わせ・お申込み》

- 境港市連合母子会事務局 (境港市社会福祉協議会内) TEL 45-6116
- 境港市役所子育て支援課 TEL 47-1077

