

さかいみなと

社会福祉協議会だより



No. 392

令和3年12月1日

第2回

ふれあいパラスポーツ体験会開催

主な内容

- 第2回ふれあいパラスポーツ体験会 …………… ②③
- 「ささえ愛通信」岬町、竹内町でも移動販売者による買物支援が始まりました ④
／今年も中浜地区で津波避難訓練を実施
- 境港市ボランティアセンター情報 …………… ⑤
「令和3年度ボランティア入門講座」を開催
／ノルディックウォーク講座を開催
- 第4回巡回型子ども服リユース事業 …………… ⑥
／スクラッチでゲームを作ろう!プログラミング体験教室
／渡地区民生児童委員協議会と交流会を行いました
～境港市精神障害者家族会まつば会～
- 1月の相談日 …………… ⑦
／浜の里ほっとギャラリー
／あたたかいご寄付をありがとうございました
- 一般寄付・香典返しご寄付芳名録 …………… ⑧
／令和3年度読み聞かせボランティア講座受講者募集中



11月13日(土)境港第1市民体育館にて「第2回ふれあいパラスポーツ体験会」を開催しました。

当日は、参加者・ボランティア・スタッフ合わせて約250名の方々にご参加いただきました。

東京パラリンピックの競技にもなった車いすバスケットボールやボッチャ、その他卓球バレーなどのパラスポーツやスカッドボール、ディスクゲッター等のニュースポーツ合計10種目を子どもから高齢者まで、障がいのあるなしに関わらず、大勢の市民の方に体験していただくことが出来ました。

参加者からは「初めて体験するスポーツばかりで楽しかった」また、ボランティアの方からは「皆さんの楽しんでいる顔をたくさん見ることが出来て良かった」との感想がありました。

境港市社会福祉協議会ホームページぜひご覧下さい!!

境港市社協

検索

<http://sakaiminato-shakyo.jp>

携帯電話からは
こちらのQRコードで
ご覧になれます。



第2回

ふれあいパラスポーツ体験会

「ふれあいパラスポーツ体験会」は昨年度、障がい者スポーツ拠点施設「鳥取ユニバーサルスポーツセンターノバリア」（鳥取市布施）開館を記念して、境港市社会福祉協議会が始めた事業です。

県西部の境港市で開催することで、境港市民を中心に障がいの有無を問わず、気軽にパラスポーツを体験していただき、パラスポーツを知っている人、サポーターになってくれる人を増やし、パラスポーツへの理解を深めることを目的としています。



高校生がボッチャに初挑戦!



白熱した試合が繰り広げられました



講師 佐野 真未 氏



深呼吸して
リラックス





車いす バスケットボール

大人も子どもも夢中でボールを
追いかけてました



伊達市長も
ジャンプ!!



上手に
着地が
できるかな

トランポリン

狙いを定めて…



ディスクゲッター



ふれあいパラスポーツ体験会は、共催団体である境港市スポーツ推進委員協議会、鳥取県障がい者スポーツ協会と各パラスポーツ競技団体の他、市内の高校生及び民間企業からのボランティア等、大勢の方々の協力のもと開催することが出来ました。



参加者・ボランティア・関係者の皆様、
ご協力ありがとうございました!

地域の見守りを応援します ささえ愛通信



岬町、竹内町でも移動販売車による 買物支援が始まりました



岬町

BlueOcean 前
(乙加 春恵さん)



買物支援以外に安否確認、
お客さん同士のおしゃべりの
場にもなっています。

● 開催日時：毎週木曜日 午前11時50分～

竹内町

竹内町会館前



集会所で待って
いた方もあり、
買物客で賑わい
ました。

● 開催日時：毎週水曜日 午後3時50分～

災害は
いつ来るか
わからない!

今年も 中浜地区 で 津波避難訓練を実施しました



10月19日(火)、昨年に引き続き中浜地区で津波の避難訓練を実施しました。

当日は、子ども達が下校後の保護者不在時に、津波が襲来するとの想定で午後4時30分に避難を呼びかける放送が防災行政無線で流れ、訓練が始まりました。

今年も中学生にも避難訓練参加を呼びかけ、小・中学生含む地域住民約470名が近くの高台へと避難しました。

参加者からは、「1人で避難出来ない方が、どこに住んでいて、誰が支援するのかを地域で話し合っておくことが必要だ」との感想がありました。この事は、どの自治会でも今後の課題であり、市社協では災害時の避難支援として「支え愛マップ」づくりのお手伝いもしています。

「支え愛マップ」づくりを体験して町内の地図を広げ、住民同士で話し合ってみませんか!

お問い合わせは下記までお願いいたします。



お問い合わせ先 境港市社会福祉協議会 TEL 45-6116 (担当:生活支援コーディネーター 志賀)

ボランティアの輪を広げましょう!

～「令和3年度ボランティア入門講座」～

10月23日(土)浜の里(老人福祉センター)にて、「令和3年度ボランティア入門講座」を開催し、ボランティア活動に興味・関心を持つ地域住民の方々19名が参加されました。

昨年度に引き続き、日本ボランティア学習協会理事の山本 寿子氏を講師に迎え「今日なぜボランティアを必要とするのか～新しい共生社会に向けての発見～」と題して「ボランティアの歴史」や「ボランティア活動をする上での心得」についてお話いただきました。

当日は参加者同士が交流する時間もあり、思わぬ再会や出会いで盛り上がり、あっという間の120分間でした。

参加者からは「座学だけではなく、レクリエーション的な要素もあり、参加型の講座で良かった」との感想がありました。



講師 山本 寿子 氏



レクリエーションを通じて交流を楽しみました



それぞれの想いをハート型の折り紙に綴りました

いつまでもいきいきと生活するために

～ノルディック・ウォーク講座～

10月20日(水)と27日(水)の2日間、竜ヶ山公園クロスカントリーコースにて、「ノルディック・ウォーク講座」を開催し、延べ23名の参加がありました。

最近市内でも多くの人を見かけるようになったノルディック・ウォークですが、2本のポールを使うことで足腰の負担が軽減される一方、身体運動量の増加が図られます。自立した生活を送るためには歩行能力の維持は不可欠で、このノルディック・ウォークはフレイル予防にも最適です。

毎週水曜日に竜ヶ山公園で、ノルディック・ウォークのサークルが公認インストラクターとウォーキングしています。興味のある方はご連絡ください。



お問い合わせ先 境港市社会福祉協議会
TEL 45-6116 (担当: 松本)



第4回
巡回型

子ども服リユース事業



11月12日(金)誠道公民館にて開催された、子育て支援センターひまわりによる「巡回型子育てプレイランド」に併せて、第4回「巡回型子ども服リユース事業」を実施しました。

参加者からは「前回いただいた服をいつも着ています」との感想がありました。また、今回は会場子ども服のご寄付を受け、たくさんのご提供をいただきました。



次回の予定・12月10日(金) 10時～ 場所:中浜公民館



境港市連合母子会情報

スクラッチでゲームを作ろう! プログラミング体験教室

【日時】 令和4年1月8日(土)
午前10時～11時45分

【場所】 株式会社スベック 1階教室
米子市灘町3丁目148-44

【定員】 ひとり親家庭の親子、合わせて15名

【申込締切日】 令和3年12月20日

【お問合せ先】 080-7508-4231

(鳥取県母子寡婦福祉連合会:井田)

【申込方法】 申込はハガキにて以下の内容をご記入の上、下記住所までお送りください。

- ①保護者名 ②参加するお子様の名前 ③学年
- ④ご住所 ⑤電話番号 ⑥親子同伴希望の有無

〒689-0201 鳥取市伏野1729-5 鳥取県立人材育成センター内
「鳥取県母子寡婦福祉連合会 事務局」宛

「境港市連合母子会」blog もご覧ください!

渡地区民生児童委員協議会と交流会を行いました

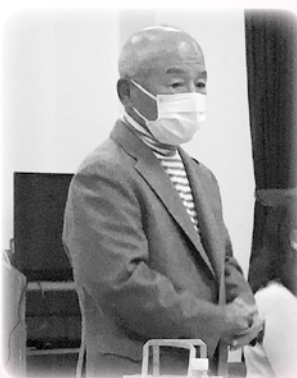
～境港市精神障害者家族会まつば会～

11月6日(土)渡公民館にて、渡地区民生児童委員協議会と境港市精神障害者家族会まつば会の交流会を行いました。

今年で8年目を迎えたこの交流会では、ここに病を抱える家族を支えている、まつば会会員の真摯な姿勢や切実な言葉に、民生児童委員の方々からたくさんの質問があり、充実した交流会となりました。

参加された委員より、「家族だけが悩み苦しむのではなく、社会や地域全体で支え合える仕組みづくりが必要だ」との感想がありました。

また、まつば会からは「一人一人に寄り添い、心の声に耳を傾けてくださる皆さんの励ましが、大きな力になっています」と地域を支える民生児童委員の皆さんに向けて、感謝の言葉がありました。



まつば会・道前会長



渡地区民協・松本会長



交流会の様子

会員募集中!!

連絡先

精神障害者家族会まつば会
☎47-1042 岸岡 (境港市健康推進課内)
☎45-6116 渡邊 (境港市社会福祉協議会内)

浜の里
ほっとギャラリー
12月

境港市役所 福祉課
「ほっとはあと」

期間：12月15日(水)～1月10日(月)
場所：浜の里(老人福祉センター)

障がいのある人もない人もあたたかい「はあと」でみんなでいっしょに楽しめるアート作品展です。

障がいのある方の自立と社会参加の促進、創作意欲向上のため、絵画や工芸等個性あふれるすばらしい作品を展示しています。ぜひお越しください。

◆毎月の展示を募集しています！
お問合せ ☎45-2468 まで



ふれあい総合相談センター

1月の相談日

会場：浜の里(老人福祉センター)です。

★心配なこと、困っていること、何でもOK！
悩みごとのある人は一人で悩まずお気軽にご相談ください。

秘密厳守
相談無料



相談の種類	相談内容	開設日	時間
弁護士による法律相談	専門的な法律に関する相談 (1月は第1・第3金曜日) 要予約	1月7日、21日	13:30 } 15:30
司法書士による法律相談	司法書士による身近な市民の法律相談 (1月は第2水曜日) 要予約	1月12日	13:30 } 15:00
福祉相談	福祉に関する様々な相談 (☎45-6116まで)	随時受付	8:30 } 17:00

◎法律相談は予約制ですので事前に予約してください。

※なお、法律相談は初回の方を優先します。

境港市社会福祉協議会
☎45-6116

相談の種類	相談内容	開設日	時間
人権相談(人権擁護委員)	人権に関する相談 (毎月第2木曜日)	1月13日	13:00 } 16:00
行政相談(行政相談委員)	役所の仕事、手続き、サービスなどに関する相談 (1月は第2金曜日)	1月14日	13:30 } 15:30
相続・遺言相談(行政書士会)	相続・遺言に関する相談 (毎月第2火曜日)	1月11日	10:30 } 12:30

問合せ先

人権相談：
鳥取地方方法務局
米子支局
☎22-6161

行政相談：
鳥取行政評価事務所
行政相談課
☎0857-24-5542

相続・遺言相談：
鳥取県行政書士会
事務局
☎0857-24-2744

★善意銀行報告★ (令和3年10月12日～11月10日)

月	品名	預託者(敬称略)
10	紙おむつ 15枚	匿名
11	ぞうきん 96枚 タオル 17枚	郵便局長夫人会 弓浜部会



郵便局長夫人会 弓浜部会 様

あたたかいご寄付を
ありがとうございました

★フードエイド事業★
(令和3年10月12日～11月10日)

月	寄付者(敬称略)
10	石川 肇
11	鳥取県済生会境港総合病院



有料広告

◎地域に根ざしたかかりつけ薬局を目指しております

- 健康相談
- 禁煙指導
- セルフメディケーション
- 健診の紹介
- 在宅介護サービス
- 認知症サポート

保険調剤(有)増谷慶一郎薬局

境港市蓮池町102 TEL0859-47-0325

有料広告

岡田 八百屋の原点
有限会社
岡田商店

境港市幸神町353 ☎(0859)45-6333
宗像店☎0859-39-7711 日吉津店☎0859-37-1388

こころ温まるご寄付をいただき ありがとうございます

一 般 寄 付 (令和3年10月12日～令和3年11月10日)

(敬称略)

月日	金額(円)	氏 名	摘 要
11. 8	20,481	余子小学校 昭和三十年三月卒業同級会 世話人代表 都田 重久	社会福祉事業へ

香典返しご寄付芳名録 (令和3年10月12日～令和3年11月10日)

(敬称略)

月日	金額(円)	故 人	寄 付 者	住 所	月日	金額(円)	故 人	寄 付 者	住 所
10.12	20,000	濱村幸男	飯塚伸司	新屋町	10.28	30,000	浜田武司	浜田京子	幸神町
18	—	長谷正枝	長谷正信	誠道町	28	30,000	佐藏重昭	河添久美	弥生町
22	30,000	一澤理慧子	菊地英夫	渡 町	11. 1	30,000	鈴木敏生	鈴木喜美栄	芝 町
25	30,000	甚川 豊	甚川紀美代	松ヶ枝町	2	30,000	三嶋榮子	三嶋洋三	松江市
25	30,000	林 順子	林 正勝	竹内町	2	30,000	影嶋伸也	影嶋美保子	美保町
27	30,000	細木歳榮	細木 博	小篠津町	8	30,000	—	—	芝 町
28	30,000	安田みや子	安田周一	幸神町	9	30,000	福島武治	福島喜代子	松ヶ枝町

「こだま」への香典返し芳名録掲載につきましては、寄付者ご本人の了解をいただいております。

一般寄付、香典返しは、高齢者、児童、障がい者の福祉事業、ふれあい総合相談事業等、地域福祉活動を推進する上で貴重な財源として活用させていただいております。なお、一般寄付、香典返しは、境港市社会福祉協議会(浜の里(老人福祉センター)東側)、または境港市役所(福祉課)で取扱っています。



子育て中のお母さん、お父さんも大歓迎です!!

～令和3年度 読み聞かせボランティア講座 受講者募集中～

テーマ「読み聞かせを楽しもう!」

【日時】 12月19日(日) 10:00～12:00

【場所】 浜の里(老人福祉センター)集会室

【定員】 15名

【講師】 おしゃべりたんぽぽ
代表 永井 節子 氏

申込締切日

12月10日(金)



**参加費
無料**

※託児所を設置します。
(申込時にご利用の有無をお伝えください)

昨年度の同講座の様子



《申込・お問合せ先》

境港市ボランティアセンター(境港市社会福祉協議会内)
TEL 45-6116 (担当: 足立 悠)

※新型コロナウイルス感染状況により、講座の延期・中止、又は定員を減らして実施する場合があります。

**境港市ボランティアセンター-blog
もご覧ください!**