



第1回

ふれあいパラスポーツ体験会

障がいの有無に関わらず気軽にできる、パラスポーツやニュースポーツを体験してみませんか。

日時 : 令和2年11月7日(土)
9:30~12:30(受付9:15~)

会場 : 境港第2市民体育館
境港市中野町1900

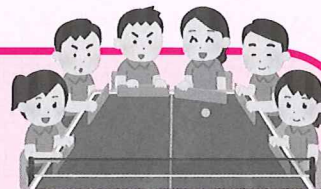
☆ 参加無料 ☆

事前申し込みをお願いします。

(当日参加もOKですが、一部定員がある種目があります。)

体験種目

- ボッチャ ● 卓球バレー
- 車イスバスケットボール (定員あり) : 「車イスの試乗やフリースロー体験」等
- ヨガ体験 (定員あり)
- ニュースポーツ (スカッドボール、ラダーゲッター等)
- 輪投げ: 高齢者擬似体験セットを着用しての運動体験



体験会のスタンプラリーに参加し、スタンプを3個以上集めた方、先着200名に参加賞あり!



当日はマスク着用の上、運動のできる服装で、室内用シューズをご持参ください。

※新型コロナウイルス感染症の状況により中止する場合があります。



お問い合わせ・お申し込み先◆境港市社会福祉協議会 TEL:0859-45-6116 担当:足立